

入場無料

令和8年度「介護の日」講演会



県民カレッジ 連携講座



おいしく食べて、 元気に長生き！

～「滋味滋養」と「医食同源」で紐解く、
沖縄料理と健康長寿の法則～

11月11日(水)

14:00～16:00 (開場 13:30～)



講師

伊是名 カエ 氏

管理栄養士・琉球料理传承人
健康運動指導士

場所 沖縄県総合福祉センター 東棟1階 ゆいホール

主催 沖縄県、社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会

後援 沖縄タイムス社、琉球新報社、NHK沖縄放送局、
琉球放送、琉球朝日放送、沖縄テレビ、
ラジオ沖縄、エフエム沖縄 (順不同)

定員 200人

申込 沖縄県社会福祉協議会のホームペー
ージ、またはQRコードから申込
フォームにアクセスし、必要事項
を入力してください。



学校・病院・企業内での管理栄養士を
経て、1991年にヘルスプランニングカ
エを設立。2015年に(一社)トータルウ
エルネスプロジェクトオキナワを設立
し代表理事を務めたのち、現在は顧問。

【「食」を通して、沖縄を元気に健康
に幸せに】をテーマに「滋味滋養」の
料理教室&運動教室の運営、県産食材
を活用したレシピ開発、クリニック・
企業での健康指導、各種メディアで健
康情報の発信、健康分野の人材育成、
食農教育を行うなど幅広く活動中。

お問合せ先

社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会 (介護実習・普及センター)

那覇市首里石嶺町4丁目373-1

沖縄県総合福祉センター 東棟1階

TEL : 098-882-1484

FAX : 098-882-1486