

基本目標4 明るい長寿社会づくり

令和7年度事業計画	実施事業の概要	具体的成果																
1 高齢者の生きがいと健康づくりの推進																		
(1) アクティブシニア（意欲的に活動する高齢者）の社会参加の促進と生きがいづくり ※所管部署：いきいき長寿センター																		
① 高齢者のスポーツ・文化活動の推進																		
ア. 沖縄ねんりんピックの開催	<p>・高齢者の生きがい・健康づくり等を目的として「第16回沖縄ねんりんピック」を開催し、スポーツ、文化の交流行事を実施した。</p> <p>・各競技の上位入賞者（チーム）については、次年度開催の「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」への派遣選考の対象となる。</p> <p>■種目等/期日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合開会式/9月13日 <p>【実施種目】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカー/3月23日～11月1日 ・囲碁/7月16日 ・ソフトバレーボール/9月13日 ・弓道/9月13日 ・グラウンド・ゴルフ/9月13日 ・ソフトボール/9月13日 ・還暦軟式野球/9月13日、14日、20日、27日、28日 ・ゲートボール/9月14日 ・ラージボール卓球/9月14日 ・ボウリング/9月14日 ・剣道/9月15日 ・太極拳/9月15日 ・将棋/9月15日 ・ペタンク/9月20日 ・ダンススポーツ/9月21日 ・テニス/9月21日 ・ソフトテニス/9月28日 ・水泳/11月2日 ・マラソン/11月9日 <p>■会場 奥武山総合運動公園他 16会場</p> <p>■参加者 2,612人（前年比-2人）</p>	<p>・選手並びに競技団体、後援等の協力を得て、各種交流大会を開催し、高齢者によるスポーツ・文化活動等の取り組みに向けた機運を高め、生きがい及び健康づくりの推進を図ることができた。</p>																
イ. かりゆし美術展の開催	<p>・「第16回沖縄ねんりんピック かりゆし美術展」を開催し、高齢者の生きがいづくり、芸術文化活動の促進等を図った。</p> <p>【作品展示】</p> <p>会場 浦添市美術館 開催日 12月2日～6日 出品数 179点（前年度比+20点） 来場者 1,356人（前年度比+85人） ギャラリートーク 6部門合計145人（前年度比-9人）</p> <p>【かりゆし美術展審査会】</p> <p>会場 浦添市美術館 開催日 11月26日 参加者 12人</p>	<p>・6部門（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）179作品を展示することにより、高齢者の生きがいづくり及び芸術文化創作意欲の向上につなげることができた。</p> <p>◆受賞者点数</p> <table border="1" data-bbox="1262 2056 1598 2338"> <thead> <tr> <th>賞名</th> <th>点数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>沖縄県知事賞</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>金賞</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>銀賞</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>銅賞</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>かりゆし賞</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>奨励賞</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>56</td> </tr> </tbody> </table> <p>※無鑑査 1点 県知事賞を複数回受賞した者に称号される。（第11回、第14回受賞） ※特別賞 1点（前回沖縄県知事賞受賞）</p>	賞名	点数	沖縄県知事賞	1	金賞	5	銀賞	9	銅賞	16	かりゆし賞	6	奨励賞	19	合計	56
賞名	点数																	
沖縄県知事賞	1																	
金賞	5																	
銀賞	9																	
銅賞	16																	
かりゆし賞	6																	
奨励賞	19																	
合計	56																	

令和7年度事業計画	実施事業の概要	具体的成果
ウ. 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への選手派遣	<ul style="list-style-type: none"> 「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」へ、沖縄県選手団の派遣と美術展への作品を出品し、高齢者の生きがいと健康づくり及び社会参加の促進を図った。 大会期間 10月18日～21日 種目等 スポーツ交流大会（卓球等 8種目） ふれあいスポーツ交流大会（サッカー等 3種目） 文化交流大会（囲碁等 2種目） 美術展 6部門 会場 岐阜県内 沖縄県派遣選手団 96人（選手90人、役員6人） 美術展出品作品数 12点 【主な大会結果】 〈団体〉 ゲートボール 優勝（全国1位） サッカー ブロック優勝（1位） 〈個人〉 将棋 個人戦トーナメント（3位） マラソン 10km女子 優秀賞（8位） ダンススポーツ チャチャチャ入賞（12位） 	<ul style="list-style-type: none"> 各県選手団との親睦、交流を深め、高齢者の健康保持・増進、生きがいづくり並びに社会参加の促進を図ることができた。
エ. ニューススポーツによる健康づくりの推進	<ul style="list-style-type: none"> 関係団体等を通してニューススポーツ用具（32種類）の無料貸し出しを行い、高齢者の健康保持及び生きがいづくりを促進した。 《大型ジェンガ他25種類》 97団体、延べ217件 宮古・八重山地区において、ニューススポーツ用具の常時、無料貸し出しを行い、離島地域の高齢者の健康保持及び生きがいづくりを促進した。 宮古島市社協：ボッチャ他11種類 79団体、延べ87件 石垣市社協：スカットボール他3種類 6団体、延べ43件 	<ul style="list-style-type: none"> 老人クラブや自治会等へニューススポーツ用具を貸し出すことで、高齢者が地域での交流や健康保持・増進及び地域での仲間作り等につながった。
② アクティブシニアの養成		
ア. かりゆし長寿大学校運営事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> 「沖縄県かりゆし長寿大学校」を運営し、一般教養課程や専門課程に加え、クラブ活動を通して、卒業後の地域活動を見据えた学習の機会を提供した。令和4～5年度は新型コロナウイルス感染状況を考慮し、定員数を192人から96人としていたが、令和6年度より職員体制等を考慮し、各学科18人増の150人定員とした。 入学者数 150人 卒業者数 144人 学科別専門課程講義 各26回 (3学科:地域文化、健康福祉、生活環境) 教養課程講座 17回 特別公開講座 7回 (参加者延べ 1,298人/前年度比 -4人) 学校行事等 (ホームルーム、大運動会、学習発表会) クラブ活動 10回 (絵画、漢方薬草、園芸、書道、写真) 沖縄県かりゆし長寿大学校運営委員会を開催し、令和8年度沖縄県かりゆし長寿大学校運営方針について協議を行った。(出席者:6人) 第34期(令和8年度) 応募者数:206人(前年度比 +4人) 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者への体系的な学習の場の提供を通じ、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを図るとともに、卒業後の地域活動の担い手となる人材を養成することができた。 「特別公開講座(全7回)」のうち3回をハイブリット形式で実施し、オンライン配信することで、北部・離島地区の一般高齢者の方にも、沖縄県かりゆし長寿大学校の講座を受講いただく機会につなげることができた。 令和8年度学生選考要項や推薦入学にかかる選考基準、カリキュラム編成及び講師等、運営に関する意見や提案を得ることができた。

令和7年度事業計画	実施事業の概要	具体的成果
イ. シニア活動実践セミナーの開催	<p>・介護予防の取り組みをしている社会福祉施設の職員等、ミニデイサービス、ふれあいサロン関係者等、シニア等を対象とした地域活動を支援している方を対象に、「シニア活動指導者養成セミナー」を開催し、シニア向けの地域福祉活動指導者の養成を図った。</p> <p>内 容 「楽しく学ぶ シニアのレクリエーション講座」</p> <p>開 催 6月24日</p> <p>場 所 県総合福祉センター ゆいほーる</p> <p>定 員 43人</p>	<p>・今回は、シニア向けのレクリエーション講座を実施し、楽しく実践できる介護予防を学ぶ場を提供するとともに、地域における指導者の養成を図ることで、アクティブシニアの地域活動等の活性化を図った。</p>
③ 高齢者の社会参加の促進のための市町村社協や関係機関・団体との連携強化		
ア. 地域活動推進事業の実施	<p>・市町村社協や老人クラブ等関係・団体と連携して、「地域活動交流会」の開催やボランティアマッチングを行い、かりゆし長寿大学校在校生・卒業生の地域活動等への参加促進を図れるよう支援した。</p> <p>【地域活動交流会】</p> <p>第1回 西原町社協 12人 第2回 那覇市社協 8人</p> <p>【ボランティアマッチング】</p> <p>平和祈念公園美化活動 283人 南風原町立北丘小学校・ クラブ活動支援（沖縄昔あそび） 9人 かりゆし長寿大学校大運動会 11人 那覇市赤い羽根共同募金街頭活動 25人 かりゆし美術展 56人 奥武山公園一斉クリーン作戦 74人 那覇市歳末助け合い運動街頭募金活動 24人</p>	<p>・「地域活動交流会」では、西原町・那覇市のボランティア活動事例の紹介により、実践的な状況を知るとともに参加者の地域ボランティア活動への関心と活動意欲の向上につながった。</p> <p>・市町村社協や関係機関・団体と連携した地域活動推進事業の実施により、高齢者の地域活動及び社会参加の促進を図ることができた。</p>