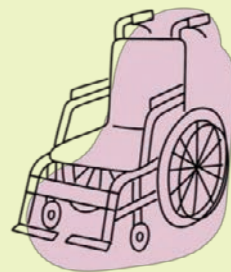


見て 試して
触れて 学ぶ



介護・福祉用具の疑問にお答えします!!

令和8年度

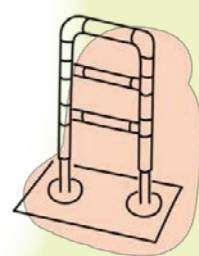
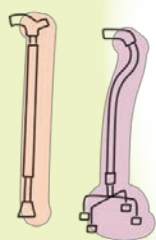
沖縄県介護実習・普及センター

定期講座



県民カレッジ 連携講座

のご案内



社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会

一般県民向け

はじめての介護講座

今日から
使える!!

介護について学びたい方、在宅で介護をしている方、これから介護をはじめる方へ、
基本的な介護知識・技術、福祉用具について学びます。

【受講対象】沖縄県内在住の一般県民（介護従事者を除く）

※動きやすい服装と運動靴でお越しください。（厳禁：スカート、ジーンズ、ヒール類、密着しすぎた服）

定員 各 20 名

受講料 無料（ただし、資料代として各講座につき¥1,100（内、消費税額 100 円））

※「適格簡易請求書」が必要な方は、本会事務局まで事前にお声掛けください。

※本会の適格請求書発行事業者登録番号（インボイスナンバー）：T4360005000294

会場 沖縄県総合福祉センター（那覇市首里石嶺町4丁目 373-1）

【お申し込みについて】

- お申し込みは、**令和8年6月1日（月）**から受付いたします（各講座の1週間前が締切）。事前にお申し込みください。
- 4ページの「介護講座受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX で送信いただくか、お電話でお申し込みください。または、「申込書」の上部にある QR コードから申込サイトにアクセスいただき、必要事項を入力のうえ送信ください。
※FAX の送信エラーにより申込書が受信できない場合もございますので、送信後、事務局までご連絡ください。
- お申し込みと合わせて、本会指定口座（4ページ下部）へ受講料をお振込みください。●振込手数料は申込者にてご負担ください。
- 資料代の現金納付は受付いたしません。●キャンセル時の資料代の返金はいたしませんので、ご了承ください。
- 受講申込書に記載いただいた個人情報、本講座の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

【注意事項・その他】

- 受講キャンセル・遅刻、やむを得ず欠席される際は事前に事務局までご連絡ください。（事務局：098-882-1484）
- 当センター事業実施保管用のため、講座中に写真撮影ビデオ撮影を行う場合がありますので予めご了承ください。
- 資格取得講座ではありません。
- 受講する講座によっては、事前に各自で準備していただく物もございますので、ご確認ください。
- 台風等の影響により、講座が延期、または中止になる可能性もございますのでご了承ください。



日程 申込開始日 **令和8年6月1日（月）** ※各講座の1週間前が締切

開催日	講座名	内容	開催日	講座名	内容
7/22（水） 13:30～15:30 （2 時間） 403 研修室：講義	①学んで備える介護保険 ～介護保険制度を知っていますか？～	●介護保険制度の概要を知ろう ●介護保険はどのように利用するのか ●介護保険で利用できるサービスとは	9/9（水） 13:30～15:30 （2 時間） 403 研修室：講義	④正しい口腔ケアの仕方	●口腔内からの感染症 ●車いすやベッド上でできる口腔ケアの方法 ●今日からできる口腔体操・口腔リハビリ ●訪問歯科診療ではどんなことをするのか
8/5（水） 13:30～15:30 （2 時間） 403 研修室 404 研修室 講義・実技	②目からウロコ！誰でもできる介護技術の基本	●私もあなたも体を守る ●考え方を考えるだけで楽になるポイント ●場面別の介護技術の基本 ①ベッド ②車いす ③歩行 ④排泄 ●基本から応用へ	9/30（水） 13:30～15:30 （2 時間） 401 研修室：講義	⑤上手に選んで上手に使う排泄ケアと紙おむつ	●排泄とは・・・ ●おむつの上手な選び方 ●おむつを上手に使っていただくために ●排泄リハビリケア「ケア体操」やってみよう
8/12（水） 13:30～15:30 （2 時間） 403 研修室：講義	③高齢者への食事 で気を付けたい 食のポイント	●高齢者の体に起こる変化 ●高齢者に大事な栄養素を摂るために ●食欲がない時の食工夫	10/7（水） 13:30～15:30 （2 時間） 403 研修室 404 研修室 講義・実技	⑥褥瘡予防とスキンケア	●床ずれ（褥瘡）って何・・・なぜできるのか ●床ずれの原因になる「圧迫・ずれ」の予防 ●家庭でできる床ずれ予防の工夫とは ●失禁の管理と洗浄・保護の方法 ●デモンストレーション「床ずれ予防の方法」

スキルアップ養成講座

介護現場での
不安を解消!!

介護現場で3年以上勤務する従事者向けの資質向上と、各地域で市町村社協や関係機関・団体等と連携して、地域住民への介護に関する知識等の普及に協力できる人材を養成する講座です!

【受講対象】沖縄県内在住の **介護従事者で従事年数が3年以上の方**

※動きやすい服装と運動靴でお越しください。(厳禁:スカート、ジーンズ、ヒール類、密着しすぎた服)

定員 各 **20** 名

受講料 **無料** (ただし、資料代として各講座につき¥1,100 (内、消費税額 100 円))

※「適格簡易請求書」が必要な方は、本会事務局まで事前にお声掛けください。

※本会の適格請求書発行事業者登録番号 (インボイスナンバー): T4360005000294

会場 **沖縄県総合福祉センター** (那覇市首里石嶺町4丁目 373-1)

※①の講座のみ北中城村総合福祉センターとなります。

【お申し込みについて】

- お申し込みは、**令和8年6月1日(月)**から受付いたします (**各講座の1週間前が締切**)。事前にお申し込みください。
- 4ページの「介護講座受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX で送信いただくか、お電話でお申し込みください。または、「申込書」の上部にあるQRコードから申込サイトにアクセスいただき、必要事項を入力のうえ送信ください。
- ※FAX の送信エラーにより申込書が受信できない場合もございますので、送信後、事務局までご連絡ください。
- お申し込みと合わせて、本会指定口座 (4ページ下部) へ受講料をお振込みください。 ●振込手数料は申込者にてご負担ください。
- 資料代の現金納付は受付いたしません。 ●キャンセル時の資料代の返金はいたしませんので、ご了承ください。
- 受講申込書に記載いただいた個人情報、本講座の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

【注意事項・その他】

- 受講キャンセル・遅刻、やむを得ず欠席される際は事前に事務局までご連絡ください。(事務局:098-882-1484)
- 当センター事業実施保管用のため、講座中に写真撮影ビデオ撮影を行う場合がありますので予めご了承ください。
- 資格取得講座ではありません。
- 受講する講座によっては、事前に各自で準備していただく物もございますので、ご確認ください。
- 台風等の影響により、講座が延期、または中止になる可能性もありますのでご了承ください。



日程 申込開始日 **令和8年6月1日(月)** ※各講座の1週間前が締切

開催日	講座名	内容
7/15(水) 13:30~16:30 (3時間) 北中城村総合福祉センター 研修室:実技	①抱え上げない・持ち上げない介助の仕方 ～利用者・介助者双方の 快適な日々のために～	●腰痛予防のための介助者の身体の使い方 ●福祉用具を用いた楽な介助の方法 ●簡便な用具 (スライディングボード・シート) などの紹介と使い方 ●ベッド上での寝返り、起き上がりなど利用者の残された機能を活かした介助方法
8/19(水) 13:30~16:30 (3時間) 403 研修室 404 研修室 実技	②移乗用リフトの活用法	●リフトの機能と各付属品について (スリングシート・吊り具) ●利用者の心身状態や目的による付属品の選び方 ●事業所でリフトを導入するには ●「介助する側・される側」を体験
9/16(水) 13:30~16:30 (3時間) 402 研修室 404 研修室 実技	③福祉用具を使った排泄・入浴 ～用具活用でらくらく介助～	●排泄・入浴の福祉用具を用いた楽な介助の方法 ●利用者に合わせて福祉用具の選び方 ●スライディングボード・シートなどの簡易な用具からリフト・スタンディングリフトの紹介と使い方 (実技指導) 利用者側の体験
10/14(水) 13:30~16:30 (3時間) 403 研修室 404 研修室 実技	④誤嚥予防のための正しい姿勢と介助方法	●嚥下・誤嚥の基礎知識 ●食事の介助方法と自助具の活用 ●ベッド上での介助方法

FAX:098-882-1486

(送信先:沖縄県介護実習・普及センター TEL:098-882-1484)

令和8年度 はじめての介護講座・スキルアップ養成講座 受講申込書

申込にあたっての注意事項

- 会場は沖縄県総合福祉センターとなります。
※スキルアップ養成講座①のみ、会場が北中城村総合福祉センターとなります。
- 受講申込書を FAX 送信後、お電話で日程・内容をご確認ください。また、講座によっては、各自で準備していただく物がありますので、こちらもご確認ください。
- 右の QR コードから申込サイトにアクセスし、必要事項を入力後、送信することで申込することも可能です。
- 受講申込書に記入いただいた個人情報は本センターの講座以外の目的には使用いたしません。



受講申込者

申込日:令和8年 月 日

氏名	フリガナ	年齢	歳
		性別	男 ・ 女
連絡先	住所	〒	
		(自宅・携帯) ※必ず、連絡が可能な番号を記入してください。	
	(勤務先)	介護経験 (有 ・ 無)	
	(TEL) (FAX)	介護従事者 (従事年数 年 ヶ月) 家族介護中・その他 ()	
※連絡先が勤務先などの場合は、勤務先名称まで必ず記入してください。			
研修受講時の配慮事項、講師への質問等があればご記入ください。			

下記のとおり、介護講座の受講を申し込みます。

受講申込講座 ※ご希望の講座に○をつけてください。受付は令和8年6月1日(月)から、各講座の1週間前まで。

■はじめての介護講座(一般県民対象/介護従事者を除く)

No.	講座名	開催日	申込講座(○)
1	学んで備える介護保険 ～介護保険制度を知っていますか?～	7/22(水)	
2	目からウロコ! 誰でもできる介護技術の基本	8/5(水)	
3	高齢者への食事で気を付けたい食のポイント	8/12(水)	
4	正しい口腔ケアの仕方	9/9(水)	
5	上手に選んで上手に使う排泄ケアと紙おむつ	9/30(水)	
6	褥瘡予防とスキンケア	10/7(水)	

■スキルアップ養成講座(介護従事者で従事年数が3年以上の方)

No.	講座名	開催日	申込講座(○)
1	抱え上げない・持ち上げない介助の仕方～利用者・介助者双方の快適な日々のために～	7/15(水)	
2	移乗用リフトの活用法	8/19(水)	
3	福祉用具を使った排泄・入浴～用具活用でらくらく介助～	9/16(水)	
4	誤嚥予防のための正しい姿勢と介助方法	10/14(水)	

申込方法

- お申込みと合わせて下記本会指定口座へ資料代をお振込みください。
- 振込手数料は申込者にてご負担ください。 ●資料代の現金納付は受付けておりません。

金融機関:琉球銀行 石嶺支店 普通預金 口座番号:315966

口座名義:社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会 会長 湧川昌秀 フリガナ:オキナワケンシャカイフクシキョウギカイ

きりとり線



福祉用具展示場見学

福祉用具の展示場見学を開催しています。展示場で様々な福祉用具を「見て・触れて・体験する」ことができます。お気軽にお問合せください!!

(個別での介護や福祉用具についてのご相談も行っております。)

会 場 沖縄県総合福祉センター 東棟1階 (那覇市首里石嶺町 4-373-1)

対 象 一般県民、民生委員や自治会などの地域で活動されている各種団体

見学時間 30分～1時間程度

費 用 無料

【お申込みについて】

個人の場合

- 事務局(098-882-1484)までお電話のうえ、展示場にお越しいただくか、直接展示場にお越しください。

団体の場合

- お申込みは、日程調整のため**見学希望日の2ヶ月前**から受付いたします。事前にお電話ください。
- 裏面の「福祉用具団体見学申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX送信いただくか、お電話でお申し込みください。
※FAXの場合、送信エラー等により申込書が受信できない場合もありますので、FAX送信後に事務局までご連絡ください。
- 見学申込書に記入いただいた個人情報、本見学の運営管理にのみ利用させていただきます。
- 見学のキャンセルや予約時間に遅れる場合には、事務局までご連絡ください。

【見学について】

- ※福祉用具を体験される場合は、動きやすい服装・靴履きをお願いします。
- ※万が一、見学及び体験中に、損失・紛失・汚損した場合には、実費相当分の弁償をしていただくことがあります。
- ※見学及び体験中に発生した事故等の損害について、沖縄県介護実習・普及センターは一切の責任を負いません。
- ※展示物の取り扱いについて、十分にご注意ください。

【その他】

- 台風等の影響により、福祉用具見学・体験が中止、または延期になる場合もございますので、ご了承ください。

見 学 内 容

移動関連コーナー

車いす、歩行器、歩行車、
杖、靴、
GPS、スロープ



ベッド関連コーナー

介護用ベッド、リフト
スライディングボード
スライディングシート
ポジショニングクッション



食事関連コーナー

自助具食器、
介護食、
口腔ケア用品



ポータブルトイレ、
尿器、下着、
紙おむつ

排泄関連コーナー



入浴関連コーナー

シャワーチェア、
手すり、
滑り止めマット



FAX:098-882-1486

(送信先:沖縄県介護実習・普及センター TEL:098-882-1484)

令和8年度 福祉用具団体見学 申込書

- 会場** 沖縄県総合福祉センター 東棟1階 常設展示場
- 対象** 沖縄県内の各地域で活動されている、一般県民、民生委員や自治会などの各種団体
※10名以上の場合は事前にお申し込みください。
- 時間** 30分～1時間程度 (平日9:30～17:00の時間帯での開催)
- 料金** 無料
※個別での介護や福祉用具についてのご相談も行っております。

申込にあたっての注意事項

1. 団体見学の受付は、日程を調整するため見学希望日の2か月以上前にお申し込みをおねがいたします。
2. 申込書をFAX送信後には、お電話で日程・内容をご確認ください。
3. 申込書に記入していただいた個人情報は本センターの福祉用具団体見学以外の目的には使用いたしません。

標記福祉用具団体見学へ、下記のとおり参加申込みします。

申込日:令和8年 月 日

申込団体名	
申込担当者 氏名	
住所	〒
連絡先	(TEL) (FAX)

内容		見学及び体験日・講師名	決定日
展示場 (見学・体験)	希望日時	第1 令和 年 月 日 / : ~ : 講師名: / 所属:	
展示場 (見学・体験)		第2 令和 年 月 日 / : ~ : 講師名: / 所属:	
展示場 (見学・体験)		第3 令和 年 月 日 / : ~ : 講師名: / 所属:	
参加人数	人	その他・要望	

★展示場見学及び体験について★

- ①展示場見学は、沖縄県介護実習・普及センター 職員に福祉用具の説明を 〈 依頼する ・ 依頼しない 〉
※依頼しない場合は、上記への講師名及び所属をご記入ください。
- ②万が一、見学及び体験中に、損失・紛失・汚損した場合には、実費相当分の弁償をしていただくことがあります。
- ③見学及び体験中に発生した事故等の損害について、沖縄県介護実習・普及センターは一切の責任を負いません。
- ④展示物の取り扱いについて、十分にご注意ください。

沖縄県介護実習・普及センター TEL:098-882-1484 FAX:098-882-1486

〒903-8603 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター 東棟1階

-----<以下、事務局記入欄>-----

※下記の押印は、事務局で記入します。

受付日	所長	副所長	主査・主任・主事・臨任	係	備考

きりとり線
✂

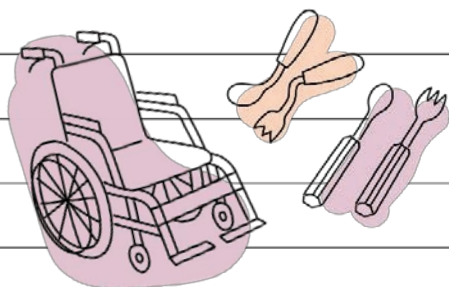


福祉機器展

毎年7月

毎年7月に、国内の福祉メーカーが
出展する『福祉機器展』を開催してい
ます。

いろいろな福祉用具や新商品も数
多く出展しており、「見て」「触れて」
「試して」みるができます！



また、同時に介護に関する
様々な研修会も開催されます。

どなたでもお気軽に参加いた
だけます！！

「介護の日」

毎年11月

講演会

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に
11月11日が『介護の日』に制定されました。



介護を必要としている人や介護の仕
事をしている人だけではなく、地域に
暮らす一人として、社会の一員とし
て、この日を介護について考えるきっ
かけとしてもらえるよう、『介護の日』に
関する啓発事業を実施しています。

アクセス



バス停留所から



那覇バス市外線

- 25番 普天間空港線
- 33番 糸満西原線
- 97番 琉大線

厚生園入口停留所で下車。
南方へ約800m
(徒歩で約7～8分)



那覇バス市内線

- 9番 小禄石嶺線
- 11番 安岡線
- 17番 石嶺開南線

石嶺営業所前で下車。
東へ約650m
(徒歩で約6～7分)

- 13番 石嶺おもろまち線
県総合福祉センター前で下車。

- 7・8番 首里城下町線
石嶺営業所前で下車。

モノレール石嶺駅から

徒歩で約9分



ホームページは
こちらから



<https://www.okishakyo.or.jp/kaigozisyu/>

ご相談・お問い合わせ先

沖縄県介護実習・普及センター

〒903-8603

沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1 沖縄県総合福祉センター 東棟1階

098-882-1484

098-882-1486

開館時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土・日・祝祭日・年末年始は休み)