

## 第4 明るい長寿社会づくり

実施事業	事業概要	期待される効果（目標）
<b>1 高齢者の生きがいと健康づくりの推進</b>		
<b>(1) アクティブシニア（意欲的に活動する高齢者）の社会参加の促進と生きがいづくり</b>		
<b>① 高齢者のスポーツ・文化活動の推進</b>		
ア. 沖縄ねんりんピックの開催	<p>「第17回沖縄ねんりんピック」の開催            高齢者のスポーツ交流大会、文化交流大会等を開催し、高齢者の生きがいと健康の保持・増進、参加者相互の交流を図る。</p> <p>種 目 スポーツ交流大会(剣道他16種目)            文化交流大会(囲碁・将棋等)</p> <p>競技実施期間 8月29日～11月15日(予定)            総合開会式 9月19日(予定)</p> <p>会 場 奥武山運動公園他            参加人数 選手等 2,700人(予定)</p>	<p>スポーツ、文化活動等を通し、高齢者の生きがいと健康づくりを進め、明るく活力あふれる長寿社会づくりに寄与することができる。</p>
イ. かりゆし美術展の開催	<p>「第17回かりゆし美術展」の開催            高齢者の創作による美術作品を展示し、趣味活動や創作意欲を高め生きがいづくりと社会参加を促進する。</p> <p>期 日 12月10日～12月13日(予定)            会 場 沖縄県立博物館・美術館</p> <p>* 6部門上位2作品(計12作品)は、令和10年度開催の第39回全国健康福祉祭東京大会美術展の出品候補とする。</p>	<p>芸術文化活動への参加を通し、高齢者の趣味活動と創作意欲を高め、明るく活力ある長寿社会づくりに寄与することができる。</p>
ウ. 全国健康福祉祭(ねんりんピック)への選手派遣	<p>「第38回全国健康福祉祭埼玉大会」への派遣            全国健康福祉祭のスポーツ交流大会、文化交流大会に選手を派遣し、高齢者の生きがいと健康づくり、社会参加を促進する。</p> <p>種 目 スポーツ交流大会(卓球他13種目)            文化交流大会(囲碁、将棋)            美術展(6部門12作品出品)</p> <p>大会期間 11月7日～10日            開催地 埼玉県(24市町)            派遣人数 選手106人、役員6人 *派遣予定</p>	<p>全国健康福祉祭における競技と交流を通し、高齢者の競技力向上や健康の保持・増進、社会参加の促進につなげることができる。</p>
エ. ニュースポーツによる健康づくりの推進	<p>ニュースポーツ用具の貸出を行い、高齢者の生きがい・健康・仲間づくりなど、地域活動及び社会参加を支援する。</p> <p>・ニュースポーツ用具が安全に使用できるよう、関連団体との協議を設け、用具の整備等を行っていく。また、ニュースポーツの進展に向けて、その普及状況の確認や、事業の実施体制について検討を図る。</p>	<p>ニュースポーツを通し、高齢者の社会参加や地域での仲間づくり、健康の保持増進が期待される。</p>

実施事業	事業概要	期待される効果（目標）
<b>②アクティブシニアの養成</b>		
ア. かりゆし長寿大学学校運営事業の実施	<p>「かりゆし長寿大学学校」の運営を通して、県内在住の60歳以上の方を対象に体系的な学習の場を提供し、生きがいのある生活基盤の確立と健康の保持増進及び地域活動の担い手養成を図る。</p> <p>かりゆし長寿大学学校入学者予定 計150人 （各学科50人：地域文化・健康福祉・生活環境）※週1回、火曜日・木曜日コース クラブ活動（園芸、書道、絵画、写真、漢方・薬草、ニュースポーツ）</p>	<p>高齢者に体系的な学習の場を提供することで、地域活動の担い手の養成や、仲間づくりや生きがい・健康づくりを促進することができる。</p>
イ. シニア活動実践セミナーの開催	<p>「シニア活動指導者養成セミナー」を開催し、シニア向けの地域福祉活動指導者の養成を図る。</p>	<p>「シニア活動指導者養成セミナー」を通し、地域における指導者の養成を図ることで、アクティブシニアの地域活動等の活性化が図れる。</p>
<b>③高齢者の社会参加の促進のための市町村社協や関係機関・団体との連携強化</b>		
ア. 地域活動推進事業の実施	<p>市町村社協や老人クラブ等関係機関・団体と連携して、かりゆし長寿大学学校在校生や卒業生を対象に「地域活動交流会」を開催し、各地域のボランティア活動への参加促進を図る。</p>	<p>各地域の関係機関・団体と連携し、かりゆし長寿大学学校在校生・卒業生の地域活動の参加を促進することができる。</p>