

生活困窮等

相談力向上セミナー

～明日から使える！シンドい“困りごと”に応じる相談援助技術とセルフケア～

日時 2025年11月25日(火) 13:30～16:30

会場 沖縄県総合福祉センター ゆいホール

参加費 3,300円/1名(税込)

対象

- ・市町村社会福祉協議会職員
(生活福祉資金、CSW、生活支援コーディネーター、日常生活自立支援事業担当者 等)
- ・生活困窮者自立支援事業担当相談員
- ・行政職員(生活困窮者自立支援事業担当及び福祉事務所の職員 等)
- ・その他福祉施設・事業所、関係機関・団体の相談員等

セミナープログラム

13:40～

「相談員が健康でいきいきと働いた 【講義】めのスキルとセルフマネジメント」

- ・相談者との距離感と相談員として働き続けるための基本的な知識
- ・ストレスマネジメントによるセルフケアについて

14:50～

「相談員が受けるストレスと 【ワーク】コーピング」

- ・相談援助場面でのストレス場面の共有
- ・健康に働き続けるために自分に必要な“モノ”とは？
- ・相談対応後のセルフケア



講師 脇 龍平
(ココロおき楽 代表)

大阪出身で大学時代は北海道で過ごし、2014年に沖縄に移住。来沖後は精神科クリニックで勤務し、2018年10月から「ココロおき楽」を開業。

現在、開業カウンセリングをメインに、大学相談室、心理学講座講師の他、県教育庁や教育事務所、病院、企業等において、ストレスマネジメントやハラスメント、メンタルケアに関する講師活動を行っている。

セミナーお申し込み

<https://www.okishakyo.or.jp/workshop/>

📞 098-988-1880 お問い合わせ時間：09:00～17:00(土日祝休み)

