

令和7年度 生活困窮等相談力向上セミナー

～明日から使える！シンドい“困りごと”に応じる相談援助技術とセルフケア～

開催要項(案)

1. 趣 旨

長期に渡るコロナ禍の影響に加え、昨今の物価高騰によりこれまで潜在的であった生活困窮世帯の様々な課題が浮き彫りとなる中、生活福祉資金制度や生活困窮者自立支援制度等を通して、暮らしに不安を抱える方々への支援が進められています。

相談現場では、多様で複雑化した生活課題を抱えた方と向き合うことが多くあります。その中には、うまく気持ちを言葉にできず、不安や戸惑いが怒り等の感情となって表れる方もおり、相談員がその感情を一手に受けとめる場面も少なくありません。こうした対応には、丁寧に耳を傾ける力や冷静さ、そして相手の思いをくみ取る柔軟な姿勢が求められるとともに、相談員にとっては心身の負担にもつながりやすいことから、自身のメンタルを整えるセルフケアが必要です。

本セミナーは、「相談援助場面における必要な基礎知識とスキル」を学ぶとともに、「相談対応によって生じるストレスに対するセルフケア」について学ぶことにより、相談対応力を高め、無理なく支援を続けていくためのスキルを得ることを目的に開催します。

2. 主 催 社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会

3. 後 援 (予定) 公益財団法人沖縄県労働者福祉基金協会

4. 期 日 令和7年11月25日(火) 13:30～16:30(受付/13:00～)

5. 会 場 沖縄県総合福祉センター 東棟1階 ゆいホール
(那覇市首里石嶺町4-373-1)

6. 参加対象

- ・市町村社会福祉協議会職員
- 生活福祉資金担当者、コミュニティソーシャルワーカー、
生活支援コーディネーター、日常生活自立支援事業担当者 等
- ・生活困窮者自立支援事業担当相談員
- ・行政職員(生活困窮者自立支援事業担当及び福祉事務所の職員など)
- ・福祉施設・事業所、関係機関・団体の相談員等

7. 定 員 100名

8. 参加費 1人 3,300円
(参加費: 3,000円 消費税: 300円 消費税率: 10%)
※本会の適格請求書発行事業者登録番号(インボイスナンバー): T4360005000294

9. 振込先 参加費は、申込と同時に次のページの口座へお振込みください。
(振込手数料は各自負担となります)
原則、領収書の発行はいたしません。但し、必要な場合はご相談ください。

金融機関名	琉球銀行 石嶺支店		
預金種類	普通預金	口座番号	316-116
フリガナ 口座名	フク、オキナワケンシャキョウ 社会福祉法人沖縄県社会福祉協議会 会長 湧川 昌秀		

10. 日程／内容

時 間	内 容
13:00～13:30	◆受付
13:30～13:40	◆開会・主催者あいさつ 沖縄県社会福祉協議会 民生部長 渡嘉敷 聡
13:40～14:40 (60分)	◆講義 「相談員が健康でいきいきと働くためのスキル とセルフマネジメント」 ・相談者との距離感と相談員として働き続けるための基本的な知識 ・ストレスマネジメントによるセルフケアについて 講師：合同会社ココロおき楽 代表 脇 龍平 氏
14:40～14:50	休憩
14:50～16:20 (90分)	◆個人ワーク・グループワーク 「相談員が受けるストレスとコーピング」 ・相談援助場面でのストレス場面の共有 ・健康に働き続けるために自分に必要な“モノ”とは？ ・相談対応後のセルフケア 講師：合同会社ココロおき楽 代表 脇 龍平 氏
16:20～16:30	◆アンケート入力
16:30	◆閉会

11. 申込方法・開催要項等のダウンロードについて

本会ホームページ、または下記QRコードを読み取り、申込みフォームに必要事項を入力の上、令和7年11月14日（金）までに送信してください。

<https://www.okishakyo.or.jp/workshop/>



※ 受付完了後、確認メールが届きます。

※ 申込みフォームの情報をもとに名簿を作成します。

参加者名、アドレス等誤りのないよう入力してください。

12. 個人情報の取り扱いについて

申込フォームに入力された個人情報は、当セミナーでのみ使用し、他の目的に使用することはありません（参加者名簿に氏名・役職等を掲載します）。

13. 申し込み先・問い合わせ先

沖縄県社会福祉協議会 民生部（大城・津波古）

〒903-8603

那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター 西棟4階

TEL：098-988-1880 FAX：098-882-5717

E-mail：minsei@okishakyo.or.jp