

# 令和6年度 民生委員・児童委員のメンタルヘルス研修会 ～民生委員活動を自身と社会の健康に繋げるために～ 【開催要項】

## 1 趣 旨

「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが推進されるなか、民生委員・児童委員には住民の最も身近な相談相手としての役割が期待されています。一方で、支援を必要としている世帯が抱える課題が複合化・複雑化している状況の中、民生委員は多種多様な相談に日々対応しながら、つい自分自身のことをおろそかにしてしまったり、困難ケースに対応できず活動することが負担となつてしい、退任されてしまう場合もあります。このような状況が、民生委員の「なりて不足」の原因のひとつでもあります。

そこで本研修では、民生委員活動における悩みやストレスの上手な対処法、自分自身を大切にする（セルフケア）の大切さについて学ぶことで、心身の健康維持を図りながら、より良い支援に資することを目的として開催します。

2 主 催 社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会  
沖縄県民生委員児童委員協議会

3 日 時 令和6年8月30日（金）  
13:30～15:40（受付13:00～）

4 会 場 沖縄県総合福祉センター 東棟1階ゆいほーる  
※対面形式のみでの開催です。オンライン形式では開催いたしません。

5 参加対象・定員 各市町村民児協の正副会長、民生委員・児童委員、  
事務局担当職員等 【定員100名】  
※原則、参加者は本研修会終了後、定例会等において他の民生委員・児童委員に対し本研修会で学んだ内容を伝達ください。  
※参加申込人数が定員を超過する場合は、参加者数を調整する場合がございます。予め御了承ください。

## 6 日 程

13:00 13:30 13:40 15:40

|    |    |                                   |    |
|----|----|-----------------------------------|----|
| 受付 | 開会 | 講義・演習<br>「民生委員活動を自身と社会の健康に繋げるために」 | 閉会 |
|----|----|-----------------------------------|----|

## 7 内 容

(1) 開会あいさつ 県民児協 会長（沖縄市民児協 会長）屋宜 恒一

(2) 講義・演習

「民生委員活動を自身と社会の健康に繋げるために」（仮題）

①健康と民生委員活動について

②民生委員も相談者も守るカウンセリング技術

③人生を切り開く勇気が灯る自己表現や感情の思考整理術

講師：与儀 久美子 氏  
(よぎキャリアコンサルティング 代表)

8 参加費 無料

9 申込方法・開催要項等のダウンロードについて

沖縄県社会福祉協議会ホームページ「研修会・大会等（お申し込みはこちら）」、  
または記載のQRコードを読み取り、申込みフォームに必要事項を入力のうえ送信  
してください。(https:// https://www.okishakyo.or.jp/workshop/)

※受付完了後、確認メールが届きます。(確認メールが届かない場合はお問合せ  
ください)

※申込みフォームの情報をもとに名簿を作成します。参加者名、アドレス等誤り  
のないよう入力してください。

※開催要綱や日程についても上記ホームページからダウンロードできます。

10 申込締切 令和6年8月16日(金)



11 個人情報の取扱いについて

「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営管理の目的にのみ利用  
させていただきます。なお、本研修会の名簿に氏名・所属・役職等を掲載いたし  
ます。

12 事務局及び問合せ先

①沖縄県民生委員児童委員協議会 (担当：岸本・福地)

②沖縄県社会福祉協議会 民生部 (担当：上間)

TEL 098-882-5813 FAX 098-882-5814

E-mail [minkyou@okishakyo.or.jp](mailto:minkyou@okishakyo.or.jp)