

# 令和4年度 食生活講習会 実施要項

## 1 目的

コロナ禍が続き、自粛期間が続くなか、普段の生活習慣を見つめなおす機会となった人々は少なくありません。毎日の生活の中で欠かせない「食事」は、最も身近で気軽に取り組むことのできる習慣の一つです。

そこで、食生活に関する正しい知識を学び、今後の食生活改善に資することを目的に本講習会を開催します。

2 主催 沖縄県社会福祉協議会・安全衛生委員会

3 日時 令和4年8月31日（水）10：30～11：45

4 開催方法 オンライン

5 参加費 無料

6 対象 本会職員及び沖縄県総合福祉センター入居団体職員、近隣施設職員

## 7 内容

バランスのよい食事の摂り方（野菜を摂取する時のコツ等）や、食生活を見直すうえでのポイント、気軽な始め方などについて実演を交えて提案する。

8 講師 沖縄県食生活改善推進員連絡協議会から派遣予定

## 9 申込方法

沖縄県社会福祉協議会のホームページから、本講習会の申込フォームに必要事項を入力の上送信してください。

※送信いただいた後、確認メールが届きます。メールが届かない場合はお問い合わせください。

※申込フォームの情報をもとにメールを送信いたしますので、メールアドレスの入力に誤りがないようご注意ください。

10 申込期限 令和4年8月29日（月）

11 定員 特になし

## 12 オンラインによる研修参加について

- (1) 会場への来場は必要ありません。各所属施設等において研修に参加してください。
- (2) 申込者には、個別に申込者限定の専用アドレス（URL）をメールにてお知らせいたします。
- (3) インターネット環境の確認をお願いします。

(4) インターネットにおいて動画が閲覧できる環境であれば問題ありません。スマートフォン、タブレット端末による視聴も可能です。

### **13 個人情報の取り扱いについて**

記載された個人情報は、当研修会の運営管理の目的にのみ使用し、他の目的に使用することはありません。

**14 問合せ** 沖縄県総合福祉センター センター管理室 (担当：國吉)  
〒903-8603 沖縄県那覇市首里石嶺町 4-373-1  
TEL:098-882-5811 FAX : 098-882-5820