

第 17 回 沖 縄 ね ん り ん ピ ッ ク

(スポーツ交流大会・文化交流大会)

～光る汗、はじける笑顔、輝く人生 沖縄ねんりん2026～

開 催 要 項(各種目共通)

1 目 的

高齢者に適したスポーツ、文化活動等を通じて、健康の保持・増進と参加者相互の交流を図り、生きがいと健康づくりを進め、明るく活力あふれる長寿社会づくりの促進を図る。

2 主 催

沖縄県、(福) 沖縄県社会福祉協議会

3 共 催

(公財) 沖縄県スポーツ協会、(公財) 沖縄県老人クラブ連合会、北谷町

4 主 管

沖縄県ラージボール卓球連盟、沖縄県テニス協会、沖縄県壮年ソフトテニス連盟、沖縄県ソフトボール協会、沖縄県ペタンク協会、沖縄県ランナーズクラブ連合会、(一社) 沖縄県弓道連盟、(一財) 沖縄県剣道連盟、沖縄県グラウンド・ゴルフ協会、沖縄県武術太極拳連盟、沖縄県ソフトバレーボール連盟、沖縄県ダンススポーツ連盟、沖縄県ボウリング連盟、沖縄県還暦軟式野球協議会、(一社) 沖縄県水泳連盟、(公財) 沖縄県老人クラブ連合会、日本将棋連盟沖縄県支部連合会、沖縄県シニアサッカー連盟、(順不同)

5 後 援

競技開催地市町村、沖縄県レクリエーション協会、(福) 沖縄市社会福祉協議会、(福) 那覇市社会福祉協議会、(福) 糸満市社会福祉協議会、(福) 豊見城市社会福祉協議会、(福) 南城市社会福祉協議会、(福) 恩納村社会福祉協議会、(福) 読谷村社会福祉協議会、(福) 嘉手納町社会福祉協議会、(福) 北谷町社会福祉協議会、(福) 八重瀬町社会福祉協議会、(株) 琉球新報社、(株) 沖縄タイムス社、NHK沖縄放送局、琉球放送(株)、沖縄テレビ放送(株)、琉球朝日放送(株)、(株) ラジオ沖縄、(株) エフエム沖縄、(株) 宮古毎日新聞社、(株) 宮古新報、宮古テレビ(株)、(株) 八重山毎日新聞、(株) 八重山日報社、八重山ケーブルネット(同)(順不同)

6 運 営

各交流大会の運営については、主管団体によって行う。各主管団体は、それぞれ開催要項を作成し、それに基づいて交流大会の運営を行うこととする。

7 期 日

■総合開会式 令和8年9月19日（土）

（会場：沖縄県立武道館・アリーナ棟 那覇市奥武山町52番地）

※その他各競技日程については別紙のとおり

8 実施競技種目と会場（予定）

■スポーツ交流大会（16競技）

- | | |
|-------------|--|
| ① ラージボール卓球 | 沖縄県立武道館・アリーナ棟（那覇市） |
| ② テニス | 奥武山総合運動公園・庭球場（那覇市） |
| ③ ソフトテニス | 奥武山総合運動公園・庭球場（那覇市） |
| ④ ソフトボール | Agre（アグレ）ソフトボールスタジアム北谷、
砂辺馬場公園ソフトボール場（北谷町） |
| ⑤ ペタンク | 奥武山総合運動公園・補助競技場（那覇市） |
| ⑥ マラソン | 残波岬公園（読谷村） |
| ⑦ 弓道 | 奥武山総合運動公園・弓道場（那覇市） |
| ⑧ 剣道 | 沖縄県立武道館・第二錬成道場（那覇市） |
| ⑨ グラウンド・ゴルフ | 奥武山総合運動公園・陸上競技場（那覇市） |
| ⑩ 太極拳 | 県総合福祉センター・ゆいほーる（那覇市） |
| ⑪ ソフトバレーボール | 沖縄県立武道館・アリーナ棟（那覇市） |
| ⑫ ダンススポーツ | 県総合福祉センター・ゆいほーる（那覇市） |
| ⑬ ボウリング | スカイレーン（那覇市） |
| ⑭ 還暦軟式野球 | 糸満球技場、真栄里屋外運動場（糸満市）、
嘉手納町総合運動場（嘉手納町）、
桑江総合運動場（北谷町）、新開球場（南城市） |
| ⑮ 水泳 | 県総合運動公園・水泳プール（沖縄市） |
| ⑯ サッカー | 赤間陸上競技場（恩納村）、具志頭サッカー場
東風平運動公園サッカー場（八重瀬町）、
西崎陸上競技場（糸満市） |

■文化交流大会（2競技）

- | | |
|------|------------------------|
| ① 囲碁 | 県総合福祉センター・ゆいほーる（那覇市） |
| ② 将棋 | 県総合福祉センター・401 研修室（那覇市） |

9 参加資格

（1）原則県内在住者で59歳以上（昭和43年4月1日以前生まれ）の方とする。

※但し、競技主管団体の事情により年齢制限が上記と異なる場合がある。

（2）参加種目は原則として、1人1種目とする。

10 表彰 原則として1～3位までの個人、団体（チーム）を表彰する。

1 1 参加申込

- (1) 各競技主管団体事務局にて申し込む。
- (2) 申込者多数で大会期間内での運営が厳しいと競技主管団体が判断した場合は、出場者（チーム）の制限を行う。
- (3) 参加申込締切後の選手等の変更は、原則として認めない。

1 2 参加料

- (1) 個人種目、団体種目とも競技主管団体において別途参加費を定める。なお、参加料には競技主管団体独自の保険料も含むものとする。
- (2) 参加申込後に参加を取り消した場合は、参加料を返却しない。

1 3 申込期限 ※競技によって異なる。

1 4 お申込先 各競技主管団体あて

1 5 その他

- (1) 令和 9 年度の全国健康福祉祭は通常とは異なる開催方法となることから、「第 17 回沖縄ねんりんピック」では全国健康福祉祭派遣選考を含まないものとする。
- (2) 「第 17 回沖縄ねんりんピック」の総合開会式および各競技大会の写真を広報等に使用する場合があるため、予め参加者に周知すること。
- (3) 雨天・荒天時には、総合開会式及び各競技を中止または延期する場合がある。
その場合、本会 H P (<https://www.okishakyo.or.jp/ikiiki/>) にて情報を掲載する。

1 6 参加者の健康管理上の留意事項

- (1) 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、各自で責任を持つこと。なお、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば、直ちに参加を見合わせる。
- (2) 参加者は、予め傷害保険（スポーツ保険等）もしくは、競技主管団体独自の保険に加入していることを必須条件とする（競技によって異なる）。
- (3) 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めること。なお、各競技の主管団体は、参加者の健康管理に特段配慮すること。
- (4) ケガ・事故等が起こった際、緊急時の連絡系統に沿って対応すること。
- (5) 健康保険証等又は後期高齢者医療被保険者証は、必ず持参すること。また、お薬手帳を作成している場合は、持参すること。