

火曜日コース 生活環境学科										入学式配布
令和8年度 第34期 沖縄県かりゆし長寿大学校カリキュラム										
月	日	曜日	当番	朝の会 9:30	1限目（9:45～10:45）	休憩 (15分)	2限目(11:00～12:00)	昼休み	午後（13:30～15:30）	備考
4月	7日	火								
	14日	火								
	16日	木	／	ゆい					入学式	
	21日	火	／	501	ホームルーム① 校納金について・当番活動について		ホームルーム② 1分間スピーチ			
	28日	火	1	501	ホームルーム③ クラブ調整・役員選出		ホームルーム④ クラブ調整・役員選出			
5月	5日	火	祝日（GW5/3日～5/6水）							
	7日	木	2	ゆい	第1回 特別公開講座「認知症予防と笑いヨガ」 認知症ケア専門士 嘉数 世利子 氏				運動会実行委員会	
	12日	火	3	ゆい	仮）高齢者に対する交通安全① 県警交通企画課		仮）高齢者に対する交通安全② 県警交通企画課			
	19日	火	4	501	ボランティア活動について①		ホームルーム⑤ 運動会に向けて			
	26日	火	5	501	ライフプランニングと将来設計① 高橋FP事務所 高橋 賢二郎氏		ライフプランニングと将来設計② 高橋FP事務所 高橋 賢二郎氏		クラブ①	年金資料・保険証券・計算機 持参
6月	2日	火	／		休校		休校			
	4日	木	6	ゆい	第2回 特別公開講座「仮）沖縄のお墓」 沖縄県メモリアル整備協会 東恩納 寛寿					
	9日	火	7	501	ごみ減量のための取り組み① 眞喜志 敦 氏		ごみ減量のための取り組み② 眞喜志 敦 氏		クラブ②	
	16日	水	8	501	仮）シニア携帯講座① 那覇市シルバー人材センター 房前 三男氏		仮）シニア携帯講座② 那覇市シルバー人材センター 房前 三男氏			自分の携帯忘れずに！！
	23日	火	祝日（慰霊の日）							
	30日	火	9	ゆい	転倒予防講座① 理学療法士 金城繁大		転倒予防講座② 理学療法士 金城繁大			ユニフォーム着用 ハンドタオル用意
7月	7日	火	1	ゆい	スポレク① 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク② 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	14日	火	2	ゆい	第3回 特別公開講座 学長講話「未定」 かりゆし長寿大学校 学長 湧川 昌秀					
	21日	火	3	501	仮）缶詰を使った非常時レシピ① 琉球料理保存協会		仮）缶詰を使った非常時レシピ② 琉球料理保存協会			エプロン・頭巾持参、材料費あり （後日お知らせ）
	28日	火	4	501	仮）高齢期の食事① 沖縄大学 学長 山川 房江		仮）高齢期の食事② 沖縄大学 学長 山川 房江		クラブ③	
8月	4日	火	5	ゆい	スポレク③ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク④ 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	11日	火	祝日（山の日）							
	13日	木	6	ゆい	第4回 特別公開講座「金融トラブル」 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 高田 大輝					
	18日	火	7	ゆい	大運動会リハーサル		大運動会リハーサル			ユニフォーム着用
	25日	火	／		休校（旧盆）		休校（旧盆）			
	29日	土	／	現地	大運動会					ユニフォーム着用 室内シューズ用意
9月	1日	火	8	501	NPO法人 防災について学ぶ① 防災サポート沖縄 森田 清志		NPO法人 防災について学ぶ② 防災サポート沖縄 森田 清志		クラブ④	
	8日	火	9	現地	沖縄の干潟について① 漫湖水鳥・湿地センター 主査 池村 浩明		沖縄の干潟について② 漫湖水鳥・湿地センター 主査 池村 浩明			校外学習（水鳥・湿地センター 現地集合現地解散）ユニフォー ム着用
	15日	火	1	501	仮）相談の多い消費者トラブルと対処法① FP&行政書士事務所 大城 仁志		仮）相談の多い消費者トラブルと対処法② FP&行政書士事務所 大城 仁志		クラブ⑤	
	22日	火	祝日（SW9/20日～9/23水）							
	29日	火	2	ゆい	救急法を学ぶ① 那覇市消防局		救急法を学ぶ② 那覇市消防局			ユニフォーム着用
10月	1日	木	3	ゆい	第5回 特別公開講座「沖縄の伝統芸能に触れる～琉球舞踊と組踊～」 沖縄県立芸術大学 准教授 嘉数 道彦					
	6日	火	4	501	始めよう介護予防 口腔ケア① まかび歯科 院長 勝連 義之		これからのシニアライフ① 琉球大学 名誉教授 平良 一彦			
	13日	火	5	現地	街を観てくらしを知る① 那覇市街角ガイド		街を観てくらしを知る② 那覇市街角ガイド			校外学習 現地集合・現地解 散 ユニフォーム着用
	20日	火	6	501	リサイクル 木育① 古我知 毅 氏		リサイクル 木育② 古我知 毅 氏			
	27日	火	7	501	ホームルーム⑥ 学習発表会に向けて①		自習		クラブ⑥	
11月	3日	火	祝日（文化の日）							
	5日	木	8	ゆい	第6回 特別公開講座「仮なぜ沖縄の海と川がきれいになったか、今後の課題は」 沖縄環境クラブ 下地 邦輝					
	10日	火	9	ゆい	スポレク⑤ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク⑥ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		クラブ⑦	ユニフォーム着用
	17日	火	1		休講		休講			
	24日	火	2	501	沖縄の子どもの貧困を考える① 一般社団法人 URUFULL 今木 とも子		沖縄の子どもの貧困を考える② 一般社団法人 URUFULL 今木 とも子		クラブ⑧	
12月	1日	火	3	ゆい	第7回 特別公開講座「健康寿命を延ばす生活習慣づくり」 沖縄大学 教授 宮本 晋一					
	8日	火	4		休講		休講			
	15日	火	5	501	リサイクル・エコを考える① 眞喜志 敦 氏		リサイクル・エコを考える② 眞喜志 敦 氏			古着Tシャツ 2～3枚持参
	22日	火	／		休校		休校			
1月	5日	火	6	501	地域活動に向けて①		地域活動に向けて②			
	12日	火	7	501	民生委員児童委員活動について①		自習		クラブ⑨	
	19日	火	8	501	老人クラブ及び同窓会活動について①		自習		クラブ⑩	
	26日	火	／	ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	27日	水	／	ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	28日	木	／	ゆい	学習発表会					ユニフォーム着用
2月	2日	火	／		休校					
	9日	火	／		休校					
	16日	火	9	501	ホームルーム⑦ 卒業式に向けて		ホームルーム⑧ 1分間スピーチ			
	23日	火	祝日（天皇誕生日）							
	25日	木	／	ゆい					卒業式	

【502教室】写真クラブ 【503教室】園芸クラブ 【504教室】書道クラブ 【505教室】漢方・薬草クラブ 【506教室】絵画クラブ 【ゆいほーる】ニュースポーツ