

令和8年度 第34期 沖縄県かりゆし長寿大学校カリキュラム

月	日	曜日	当番	朝の会 9:30	1限目(9:45~10:45)	休憩 (15分)	2限目(11:00~12:00)	昼休み	午後(13:30~15:30)	備考
4月	2日	木								
	9日	木								
	16日	木		ゆい					入学式	
	23日	木		501	ホームルーム① 校納金について・当番活動について		ホームルーム② 1分間スピーチ			
	30日	木	1	501	ホームルーム③ クラブ調整・役員選出		ホームルーム④ クラブ調整・役員選出			
5月	7日	木	2	ゆい	第1回 特別公開講座「認知症予防と笑いヨガ」 認知症ケア専門家 嘉数 世利子 氏				運動会実行委員会	
	14日	木	3	ゆい	仮) 高齢者に対する交通安全① 県警交通企画課		仮) 高齢者に対する交通安全② 県警交通企画課			
	21日	木	4	501	ボランティア活動について①		ホームルーム⑤ 運動会に向けて			
	28日	木	5	501	ライフプランニングと将来設計① 高橋FP事務所 高橋 賢二郎氏		ライフプランニングと将来設計② 高橋FP事務所 高橋 賢二郎氏		クラブ①	年金資料・保険証券・計算機 持参
6月	4日	木	6	ゆい	第2回 特別公開講座「仮) 沖縄のお墓」 沖縄県メモリアル整備協会 東恩納 寛寿					
	11日	木	7	501	ごみ減量のための取り組み① 眞喜志 敦 氏		ごみ減量のための取り組み② 眞喜志 敦 氏		クラブ②	
	18日	木	8	501	仮) アンテナ携帯講座① 那覇市シルバー人材センター 房前 三男 氏		仮) アンテナ携帯講座② 那覇市シルバー人材センター 房前 三男 氏			自分の携帯を忘れずに！！
	25日	木	9	ゆい	転倒予防講座① 理学療法士 金城 繁大		転倒予防講座② 理学療法士 金城 繁大			ユニフォーム着用 ハンドタオル用意
7月	2日	木			休校		休校			
	9日	木	1	ゆい	スポレク① 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク② 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	14日	火	2	ゆい	第3回 特別公開講座 学長講話「未定」 かりゆし長寿大学 学長 湧川 昌秀					
	16日	木			休校		休校			
	23日	木	3	501	仮) 缶詰を使った非常時レシピ① 琉球料理保存協会		仮) 缶詰を使った非常時レシピ② 琉球料理保存協会			エプロン・頭巾持参、材料費あり (後日お知らせ)
	30日	木	4	501	高齢期の食事① 沖縄大学 学長 山代 寛 氏		高齢期の食事② 沖縄大学 学長 山代 寛 氏		クラブ③	
8月	6日	木	5	ゆい	スポレク③ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク④ 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	13日	木	6	ゆい	第4回 特別公開講座「金融リテラシー～お金に関する正しい知識～」 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 高田 大輝					
	20日	木	7	ゆい	大運動会リハーサル					ユニフォーム着用
	27日	木			休校		休校			
	29日	土		現地	大運動会					ユニフォーム着用 室内シューズ用意
9月	3日	木	8	501	防災について① NPO法人 防災サポート沖縄 森田 清志		防災について② NPO法人 防災サポート沖縄 森田 清志		クラブ④	
	10日	木	9		休講		休講			
	17日	木	1	501	仮) 相談の多い消費者トラブルと対処法① FP&行政書士事務所 大城 仁志 様		仮) 相談の多い消費者トラブルと対処法② FP&行政書士事務所 大城 仁志 様		クラブ⑤	
	24日	木	2	ゆい	救急法を学ぶ① 那覇市消防局		救急法を学ぶ② 那覇市消防局			ユニフォーム着用
10月	1日	木	3	ゆい	第5回 特別公開講座「沖縄の伝統芸能に触れる～琉球舞踊と組踊～」 沖縄県立芸術大学 准教授 嘉数 道彦					
	8日	木	4	現地	沖縄の干潟について① 漫湖水鳥・湿地センター 主査 池村 浩 氏		沖縄の干潟について② 漫湖水鳥・湿地センター 主査 池村 浩 氏			校外学習(水鳥・湿地センター 現地集合現地解散)ユニフォー ム着用
	15日	木	5	現地	街を歩いてくらしを知る① 那覇市街角ガイド		街を歩いてくらしを知る② 那覇市街角ガイド			校外学習 現地集合・現地解散 ユニフォーム着用
	22日	木	6	501	リサイクル 木育① 古我知 毅 氏		リサイクル 木育② 古我知 毅 氏			
	29日	木	7	501	ホームルーム⑥ 学習発表会に向けて①		自習		クラブ⑥	
11月	5日	木	8	ゆい	第6回 特別公開講座「仮なせ沖縄の海と川はきれいになったか、そして今後の課題は」 沖縄環境クラブ 下地 邦輝					
	12日	木	9	ゆい	スポレク⑤ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク⑥ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		クラブ⑦	ユニフォーム着用
	19日	木	1	501	始めよう介護予防 口腔ケア① まかび歯科 院長 勝連 義之		これからのシニアライフ① 琉球大学 名誉教授 平良 一彦			
	26日	木	2	501	沖縄の子どもの貧困を考える① 一般社団法人 URUFULL 今木 とも子		沖縄の子どもの貧困を考える② 一般社団法人 URUFULL 今木 とも子		クラブ⑧	
12月	1日	火	3	ゆい	第7回 特別公開講座「健康寿命を延ばす生活習慣づくり」 沖縄大学 教授 宮本 晋一					
	3日	木			休校		休校			
	10日	木	4		休講		休講			
	17日	木	5	506	リサイクル・エコを考える① 眞喜志 敦 氏		リサイクル・エコを考える② 眞喜志 敦 氏			古着Tシャツ 2~3枚持 参
	24日	木			休校		休校			
1月	7日	木	6	501	地域活動に向けて①		地域活動に向けて②			
	14日	木	7	501	民生委員児童委員活動について①		自習		クラブ⑨	
	21日	木	8	501	老人クラブ及び同窓会活動について①		自習		クラブ⑩	
	26日	火		ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	27日	水		ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	28日	木		ゆい	学習発表会					ユニフォーム着用
2月	4日	木			休校					
	11日	木			建国記念の日					
	18日	木	9	501	ホームルーム⑦ 卒業式に向けて		ホームルーム⑧ 1分間スピーチ			
	25日	木		ゆい	卒業式					