

木曜日コース（健康福祉学科）

入学式配布

令和8年度 第34期 沖縄県かりゆし長寿大学校カリキュラム

月	日	曜日	当番	期の会 9:30	1限目(9:45~10:45)	休憩 (15分)	2限目(11:00~12:00)	昼休み	午後(13:30~15:30)	備考
4月	2日	木								
	9日	木								
	16日	木		ゆい					入学式	
	23日	木		501	ホームルーム① 校納金について・当番活動について		ホームルーム② 1分間スピーチ			
	30日	木	1	501	ホームルーム③ クラブ調整・役員選出		ホームルーム④ クラブ調整・役員選出			
5月	7日	木	2	ゆい	第1回 特別公開講座「認知症予防と笑いヨガ」 認知症ケア専門士 嘉数 世利子 氏				運動会実行委員会	
	14日	木	3	ゆい	仮)高齢者に対する交通安全① 県警交通企画課		仮)高齢者に対する交通安全② 県警交通企画課			
	21日	木	4	501	ボランティア活動について①		ホームルーム⑤ 運動会に向けて			
	28日	木	5	501	福祉リレー・ジョ① 県リレー・ジョ協会 眞敷 茂		福祉リレー・ジョ② 県リレー・ジョ協会 眞敷 茂		クラブ①	道具・材料・工作費 あり(後日連絡)
6月	4日	木	6	ゆい	第2回 特別公開講座「仮)沖縄のお菓」 沖縄県メモリアル整備協会 東恩納 寛寿					
	11日	木	7	501	高齢者の健康・体づくり① 沖縄大学 宮本 晋一		高齢者の健康・体づくり② 沖縄大学 宮本 晋一		クラブ②	
	18日	木	8	501	高齢者の健康食① 沖縄大学 新島 哲太郎		高齢者の健康食② 沖縄調理師専門学校 金城 助		高齢者の健康食③ 沖縄調理師専門学校 金城 助	エプロン・頭巾等、材 料費あり(後日知ら せ)
	25日	木	9	ゆい	転倒予防講座① 理学療法士 金城繁大		転倒予防講座② 理学療法士 金城繁大			ユニフォーム着用 ハンドタオル用意
7月	2日	木			休校		休校			
	9日	木	1	ゆい	スポレク① 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク② 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	14日	火	2	ゆい	第3回 特別公開講座 学長講話「未定」 かりゆし長寿大学 学長 湧川 昌秀					
	16日	木			休校		休校			
	23日	木	3	501	休講		休講			
	30日	木	4	501	休講		休講		クラブ③	
8月	6日	木	5	ゆい	スポレク③ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク④ 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	13日	木	6	ゆい	第4回 特別公開講座「金融リテラシー～お金に関する正しい知識～」 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 高田 大輝					
	20日	木	7	ゆい	大運動会リハーサル		大運動会リハーサル			ユニフォーム着用
	27日	木			休校(旧盆)		休校(旧盆)			
	29日	土		現地	大運動会					ユニフォーム着用 室内シューズ用意
9月	3日	木	8	501	福祉サービスについて① 社会福祉士 竹藤 登		介護実習③ 福祉用具入門 沖縄リハビリセンター 大城 政人		クラブ④	
	10日	木	9	501	福祉サービスについて② 社会福祉士 竹藤 登		福祉サービスについて④ 社会福祉士 竹藤 登			
	17日	木	1	501	福祉サービスについて③ 社会福祉士 竹藤 登		福祉サービスについて⑤ 社会福祉士 竹藤 登		クラブ⑤	
	24日	木	2	ゆい	救急法を学ぶ① 那覇市消防局		救急法を学ぶ② 那覇市消防局			ユニフォーム着用
10月	1日	木	3	ゆい	第5回 特別公開講座「沖縄の伝統芸能に触れる～琉球舞踊と組踊～」 沖縄県立芸術大学 准教授 嘉数 道彦					
	8日	木	4		介護実習④ 高齢者疑似体験 まさむね 嘉藤 宗之					
	15日	木	5	501	高齢者の体 沖縄大学 宮本 晋一		老年学について 沖縄大学 宮本 晋一			
	22日	木	6	現地	ボランティア活動ができること① わらびの会		ボランティア活動ができること② わらびの会			校外学習 ユニフォーム着用
	29日	木	7	501	ホームルーム⑥ 学習発表会に向けて①		自習		クラブ⑥	
11月	5日	木	8	ゆい	第6回 特別公開講座「沖縄の水辺の緑を用いた地域おこし」 沖縄環境クラブ 下地 邦輝					
	12日	木	9	ゆい	スポレク⑥ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク⑦ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		クラブ⑦	ユニフォーム着用
	19日	木	1	501	始めよう介護予防 口腔ケア① まかひ歯科 院長 勝連 義之		これからのシニアライフ① 琉球大学 名誉教授 平良 一彦			
	26日	木	2	現地	福祉現場体験① 石壁児童園		福祉現場体験② 石壁児童園		クラブ⑧	校外学習 ユニフォーム着用
12月	1日	火	3	ゆい	第7回 特別公開講座「健康寿命を延ばす生活習慣づくり」 沖縄大学 教授 宮本 晋一					
	3日	木			休校		休校			
	10日	木	4	ゆい	介護実習⑤ 立ち上がり (合)まさむね		介護実習⑥ 車イス (合)まさむね			ユニフォーム着用
	17日	木	5	501	福祉リレー・ジョ③福祉への実践 県リレー・ジョ協会 久邇 勝子		福祉リレー・ジョ④福祉への実践 県リレー・ジョ協会 久邇 勝子			
	24日	木			休校		休校			
1月	7日	木	6	501	地域活動に向けて① 事務局		地域活動に向けて② 事務局			
	14日	木	7	501	民生委員児童委員活動について①		自習		クラブ⑨	
	21日	木	8	501	老人クラブ及び同窓会活動について①		自習		クラブ⑩	
	26日	火		ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	27日	水		ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	28日	木		ゆい	学習発表会					ユニフォーム着用
2月	4日	木			休校					
	11日	木			建国記念の日					
	18日	木	9	501	ホームルーム⑦ 卒業式に向けて		ホームルーム⑧ 1分間スピーチ			
	25日	木		ゆい	卒業式					

【502教室】写真クラブ 【503教室】園芸クラブ 【504教室】書道クラブ 【505教室】漢方・薬草クラブ 【506教室】絵画クラブ 【ゆいほーる】ニュースポーツ