

令和8年度 第34期 沖縄県かりゆし長寿大学校カリキュラム

月	日	曜日	当番	朝の会 9:30	1限目(9:45~10:45)	休憩 (15分)	2限目(11:00~12:00)	昼休み	午後(13:30~15:30)	備考
4月	2日	木								
	9日	木								
	16日	木		ゆい					入学式	
	23日	木		501	ホームルーム① 校納金について・当番活動について		ホームルーム② 1分間スピーチ			
	30日	木	1	501	ホームルーム③ クラブ調整・役員選出		ホームルーム④ クラブ調整・役員選出			
5月	7日	木	2	ゆい	第1回 特別公開講座「認知症予防と笑いヨガ」 認知症ケア専門家 嘉数 世利子 氏				運動会実行委員会	
	14日	木	3	ゆい	仮)高齢者に対する交通安全① 県警交通企画課		仮)高齢者に対する交通安全② 県警交通企画課			
	21日	木	4	501	ボランティア活動について①		ホームルーム⑤ 運動会に向けて			
	28日	木	5	501	伝承遊び① 照屋 晃信		伝承遊び② 照屋 晃信		クラブ①	ゆいほーる 材料費(後日お知らせ)
6月	4日	木	6	ゆい	第2回 特別公開講座「仮)沖縄のお菓」 沖縄県メモリアル整備協会 東恩納 晃寿					
	11日	木	7	501	沖縄の暮らしとしまくとぅば① 国吉 朝政		沖縄の暮らしとしまくとぅば② 国吉 朝政		クラブ②	
	18日	木	8	501	わらべうた① 比嘉 悦子		わらべうた② 比嘉 悦子			
	25日	木	9	ゆい	転倒予防講座① 理学療法士 金城 繁大		転倒予防講座② 理学療法士 金城 繁大			ユニフォーム着用 ハンドタオル用意
7月	2日	木			休校		休校			
	9日	木	1	ゆい	スポレク① 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク② 沖縄大学 教授 宮本 晋一			
	14日	火	2	ゆい	第3回 特別公開講座 学長講話「未定」 かりゆし長寿大学校 学長 漢川 昌秀					ユニフォーム着用
	16日	木			休校		休校			
	23日	木	3	501	民話① 大田 利津子		民話② 大田 利津子			
30日	木	4	501	保育園現場体験に向けて① 事務局		自習		クラブ③		
8月	6日	木	5	ゆい	スポレク③ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク④ 沖縄大学 教授 宮本 晋一			ユニフォーム着用
	13日	木	6	ゆい	第4回 特別公開講座「金融リテラシー～お金に関する正しい知識～」 SMBコンシューマーファイナンス株式会社 高田 大輝					
	20日	木	7	ゆい	大運動会リハーサル					ユニフォーム着用
	27日	木			休校(旧盆)		休校(旧盆)			
	29日	土		現地	大運動会					ユニフォーム着用 室内シューズ用意
9月	3日	木	8	501	沖縄の世界遺産 組踊① 嘉数 道彦		沖縄の世界遺産 組踊② 嘉数 道彦		クラブ④	
	10日	木	9	501	沖縄の伝統料理① 饒平名 千明		沖縄の伝統料理② 饒平名 千明		沖縄の伝統料理③ 饒平名 千明	504・505教室 材料費(後日お知らせ)
	17日	木	1	501	地域活性化について① 照屋 武志		地域活性化について② 照屋 武志		クラブ⑤	
	24日	木	2	ゆい	救急法を学ぶ① 那覇市消防局		救急法を学ぶ② 那覇市消防局			ユニフォーム着用
10月	1日	木	3	ゆい	第5回 特別公開講座「沖縄の伝統芸能に触れる～琉球舞踊と組踊～」 沖縄県立芸術大学 准教授 嘉数 道彦					
	8日	木	4		休講		休講			
	15日	木	5	現地	保育園現場体験② 近隣保育園		保育園現場体験③ 近隣保育園			校外学習(現地集合) ユニフォーム着用
	22日	木	6	501	保育園現場体験を終えて④ 事務局		保育園現場体験を終えて⑤ 事務局			
	29日	木	7	501	ホームルーム⑥ 学習発表会に向けて		自習		クラブ⑥	
11月	5日	木	8	ゆい	第6回 特別公開講座「沖縄の水辺の緑を用いた地域おこし」 沖縄環境クラブ 下地 邦輝					
	12日	木	9	ゆい	スポレク⑥ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		スポレク⑦ 沖縄大学 教授 宮本 晋一		クラブ⑦	ユニフォーム着用
	19日	木	1	501	始めよう介護予防 口腔ケア① まかび歯科 院長 勝連 義之		これからのシニアライフ① 琉球大学 名誉教授 平良 一彦			
	26日	木	2	501	琉球藍染め体験① 藤澤 和枝		琉球藍染め体験② 藤澤 和枝		クラブ⑧	ペラダ使用 材料費(後日お知らせ)
12月	1日	火	3	ゆい	第7回 特別公開講座「健康寿命を延ばす生活習慣づくり」 沖縄大学 教授 宮本 晋一					
	3日	木			休校		休校			
	10日	木	4		休講		休講			
	17日	木	5	現地	ガイドの活用と実際① 那覇市街角ガイド		ガイドの活用と実際② 那覇市街角ガイド			校外学習 ユニフォーム着用 入館料(後日お知らせ)
1月	24日	木			休校		休校			
	7日	木	6	501	地域活動に向けて① 事務局		地域活動に向けて② 事務局			
	14日	木	7	501	民生委員児童委員活動について①		自習		クラブ⑨	
	21日	木	8	501	老人クラブ及び同窓会活動について①		自習		クラブ⑩	
	26日	火		ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
	27日	水		ゆい	学習発表会 リハーサル					ユニフォーム着用
28日	木		ゆい	学習発表会					ユニフォーム着用	
2月	4日	木			休校					
	11日	木			建国記念の日					
	18日	木	9	501	ホームルーム⑦ 卒業式に向けて		ホームルーム⑧ 1分間スピーチ			
	25日	木		ゆい	卒業式					