

令和8年度沖縄県かりゆし長寿大学校特別公開講座 一般受講生募集について

1. 目的 高齢者の生きがいと健康づくり並びに社会参加を促進するために開設している「沖縄県かりゆし長寿大学校」の講座をより多くの方に学んでいただけるよう、一般高齢者へ機会提供することを目的として受講生を募集する。

2. 募集期間

第1回	令和8年	4月23日(木)～	5月6日(月)
第2回	〃	5月21日(木)～	6月3日(水)
第3回	〃	6月30日(火)～	7月13日(月)
第4回	〃	7月30日(木)～	8月12日(火)
第5回	〃	9月17日(木)～	9月30日(水)
第6回	〃	10月22日(木)～	11月4日(水)
第7回	〃	11月17日(火)～	11月30日(月)

3. 申込方法 沖縄県社会福祉協議会 いきいき長寿センターへ直接申し込むか
電話、ファックス、またはメールにて申し込む。

電話：098-887-1344

FAX：098-887-1349

メールアドレス：ikiikichouju@okishakyo.or.jp

4. 募集人員 各講座50名程度（定員に達し次第締め切ります。）

5. 応募資格 概ね60歳以上の方

6. 日程 ※下記参照 いずれも午前10時00分～11時30分（90分）

	開設日	テーマ
第1回	令和8年 5月7日(木)	『認知症予防と笑いヨガ』 認知症専門士 国際認定ラファエル・アンバスター - 嘉数 世利子 氏
第2回	6月4日(木)	『沖縄のお墓』 沖縄県メモリアル整備協会 東恩納 寛寿 氏
第3回	7月14日(火)	『学長講話』 沖縄県かりゆし長寿大学校学長 湧川 昌秀
第4回	8月13日(木)	『金融リテラシー～お金に関する正しい知識～』 SMBC コンシューマーファイナンス株式会社 高田 大輝氏

第5回	10月1日(木)	『沖縄の伝統芸能にふれる～琉球舞踊と組踊～』 沖縄県立芸術大学 准教授 嘉数 道彦 氏
第6回	11月5日(木)	『(仮)なぜ、沖縄の海と川の水がきれいになったか、そして今後の課題は?』 おきなわ環境クラブ 会長 下地 邦輝 氏
第7回	12月1日(火)	『健康寿命を延ばす生活習慣づくり』 沖縄大学 教授 宮本 晋一 氏

7. 対象講座 「一般教養課程」の特別講義とする。

8. 受講料 無料(筆記用具等は各自持参)

9. 場 所 沖縄県総合福祉センター 東棟1階 ゆいホール

10. 申込・問い合わせ

〒903-8603 那覇市首里石嶺町4-373-1

(沖縄県総合福祉センター 東棟3階 305)

社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会

沖縄県いきいき長寿センター

電話 098-887-1344

FAX 098-887-1349