

火曜日コース（健康福祉学科）

入学式配布

令和8年度 第34期 沖縄県かりゆし長寿大学校カリキュラム

月	日	曜日	当番	朝の会 9:30	1限目(9:45~10:45)	休憩 (15分)	2限目(11:00~12:00)	昼休み	午後(13:30~15:30)	備考
4月	7日	火								
	14日	火								
	16日	木		ゆい					入学式	
	21日	火		501	ホームルーム① 校納金について・当番活動について		ホームルーム② 1分間スピーチ			
	28日	火	1	501	ホームルーム② クラブ調整・役員選出		ホームルーム④ クラブ調整・役員選出			
5月										
5日 火 祝日(GW5/3日~5/6水)										
7日 木 2 ゆい 第1回 特別公開講座「認知症予防と笑いヨガ」 認知症ケア専門家 轟敷 世利子 氏 運動会実行委員会										
12日 火 3 ゆい 仮)高齢者に対する交通安全① 県警交通安全課 仮)高齢者に対する交通安全② 県警交通安全課										
19日 火 4 501 ボランティア活動について① ホームルーム③ 運動会に向けて										
26日 火 5 501 福祉リレーアクション① かつ作り 県リレーアクション協会 眞敷 茂 福祉リレーアクション② かつ作り 県リレーアクション協会 眞敷 茂 クラブ①										
6月										
2日 火 休校										
4日 木 6 ゆい 第2回 特別公開講座「仮)沖縄のお菓」 沖縄県メモリアル産商協会 東恩納 寛寿										
9日 火 7 501 高齢者の健康・体づくり① 沖縄大学 宮本 晋一 高齢者の健康・体づくり② 沖縄大学 宮本 晋一 クラブ②										
16日 火 8 501 高齢者の健康食① 沖縄大学 新島 百太郎 高齢者の健康食② 沖縄調理師専門学校 金城 助 高齢者の健康食③ 沖縄調理師専門学校 金城 助 エプロン・顔巾着、材料費あり (後日お知らせ)										
23日 火 祝日(慰霊の日)										
30日 火 9 ゆい 転倒予防講座① 理学療法士 金城 崇大 転倒予防講座② 理学療法士 金城 崇大 ユニフォーム着用 ハンドタオル用意										
7月										
7日 火 1 ゆい スポレク① 沖縄大学 教授 宮本 晋一 スポレク② 沖縄大学 教授 宮本 晋一 ユニフォーム着用										
14日 火 2 ゆい 第3回 特別公開講座 学長講話「未定」 かりゆし長寿大学校 学長 湯川 昌秀										
21日 火 3 休講										
28日 火 4 休講 クラブ③										
8月										
4日 火 5 ゆい スポレク③ 沖縄大学 教授 宮本 晋一 スポレク④ 沖縄大学 教授 宮本 晋一 ユニフォーム着用										
11日 火 祝日(山の日)										
13日 木 6 ゆい 第4回 特別公開講座「金融リテラシー～お金に関する正しい知識～」 SMBコンシューマーファイナンス株式会社 高田 大輝										
18日 火 7 ゆい 大運動会リハーサル 大運動会リハーサル ユニフォーム着用										
25日 火 休校										
29日 土 現地 大運動会 ユニフォーム着用 朝用シューズ用意										
9月										
1日 火 8 501 福祉サービスについて① 社会福祉士 竹藤 豊 介護実習③ 福祉用具入門 福祉リレーアクション 大城 政人 クラブ④										
8日 火 9 501 福祉サービスについて② 社会福祉士 竹藤 豊 福祉サービスについて④ 社会福祉士 竹藤 豊										
15日 火 1 501 福祉サービスについて④ 社会福祉士 竹藤 豊 福祉サービスについて⑤ 社会福祉士 竹藤 豊 クラブ⑤										
22日 火 祝日(SW9/20日~9/23水)										
29日 火 2 ゆい 教皇法を学ぶ① 那覇市消防局 教皇法を学ぶ② 那覇市消防局 ユニフォーム着用										
10月										
1日 木 3 ゆい 第5回 特別公開講座「沖縄の伝統芸能に触れる～琉球舞踊と組踊～」 沖縄県立芸術大学 准教授 轟敷 道彦										
6日 火 4 501 始めよう介護予防 口腔ケア① まきび歯科 眞屋 謙之 これからのシニアライフ① 琉球大学 名誉教授 平良 一彦										
13日 火 5 501 高齢者の体 沖縄大学 宮本 晋一 老年学について 沖縄大学 宮本 晋一										
20日 火 6 現地 ｽﾌﾟｰｸﾞ活動のできること① わらびの会 ｽﾌﾟｰｸﾞ活動のできること② わらびの会 校外学習 ユニフォーム着用										
27日 火 7 501 ホームルーム⑥ 学習発表会に向けて① 自習 クラブ⑥										
11月										
3日 火 祝日(文化の日)										
5日 木 8 ゆい 第6回 特別公開講座「沖縄の水辺の緑を用いた地域おこし」 沖縄環境クラブ 下地 邦博										
10日 火 9 ゆい スポレク⑥ 沖縄大学 教授 宮本 晋一 スポレク⑦ 沖縄大学 教授 宮本 晋一 クラブ⑦ ユニフォーム着用										
17日 火 1 ゆい 介護実習④ 高齢者疑似体験 (仮) まきび松 介護実習⑤ 車イス (仮) まきび松										
24日 火 2 現地 福祉現場体験① 石垣市産業 福祉現場体験② 石垣市産業 クラブ⑧ 校外学習 ユニフォーム着用										
12月										
1日 火 3 ゆい 第7回 特別公開講座「健康寿命を延ばす生活習慣づくり」 沖縄大学 教授 宮本 晋一										
8日 火 4 ゆい 介護実習⑥ 立ち上がり 介護実習⑦ 車イス (仮) まきび松										
15日 火 5 501 福祉リレーアクション③福祉リレーの実践 県リレーアクション協会 久島 勝子 福祉リレーアクション④福祉リレーの実践 県リレーアクション協会 久島 勝子 ユニフォーム着用										
22日 火 休校										
1月										
5日 火 6 501 地域活動に向けて① 地域活動に向けて② 事務局										
12日 火 7 501 民生委員児童委員活動について① 自習 クラブ⑨										
19日 火 8 501 老人クラブ及び同窓会活動について① 自習 クラブ⑩										
26日 火 休校										
27日 木 休校										
28日 木 休校										
29日 木 休校										
2月										
2日 火 休校										
9日 火 休校										
16日 火 9 501 ホームルーム⑦ 卒業式に向けて ホームルーム⑧ 1分間スピーチ										
23日 火 祝日(天皇誕生日)										
25日 木 休校										
26日 木 休校										
27日 木 休校										
28日 木 休校										
29日 木 休校										
30日 木 休校										
31日 木 休校										
2月 卒業式										

【502教室】写真クラブ 【503教室】園芸クラブ 【504教室】書道クラブ 【505教室】漢方・薬草クラブ 【506教室】絵画クラブ 【ゆいほーる】ニュースポーツ