

第16回 沖縄ねんりんピック

(スポーツ交流大会・文化交流大会)

～光る汗、はじける笑顔、輝く人生 沖縄ねんりん2025～

開催要項(各種目共通)

1 目的

高齢者に適したスポーツ、文化活動等を通じて、健康の保持・増進と参加者相互の交流を図り、生きがいと健康づくりを進め、明るく活力あふれる長寿社会づくりの促進を図る。

2 主催

沖縄県、(福) 沖縄県社会福祉協議会

3 共催(予定)

(公財) 沖縄県スポーツ協会、(公財) 沖縄県老人クラブ連合会、競技開催地市町村

4 主管(予定)

沖縄県ラージボール卓球連盟、沖縄県テニス協会、沖縄県壮年ソフトテニス連盟、沖縄県ソフトボール協会、沖縄県ゲートボール連合、沖縄県ペタンク協会、沖縄県ランナーズクラブ連合会、(一社) 沖縄県弓道連盟、(一財) 沖縄県剣道連盟、沖縄県グラウンド・ゴルフ協会、沖縄県武術太極拳連盟、沖縄県ソフトバレーボール連盟、沖縄県ダンススポーツ連盟、沖縄県ボウリング連盟、沖縄県還暦軟式野球協議会、(一社) 沖縄県水泳連盟、(公財) 沖縄県老人クラブ連合会、日本将棋連盟沖縄県支部連合会、沖縄県シニアサッカー連盟、(順不同)

5 後援(予定)

競技開催地市町村、(福) うるま市社会福祉協議会、(福) 沖縄市社会福祉協議会、(福) 那覇市社会福祉協議会、(福) 豊見城市社会福祉協議会、(福) 糸満市社会福祉協議会、(福) 北谷町社会福祉協議会、(福) 金武町社会福祉協議会、(福) 恩納村社会福祉協議会、沖縄県レクリエーション協会、(株) 琉球新報社、(株) 沖縄タイムス社、NHK 沖縄放送局、琉球放送(株)、沖縄テレビ放送(株)、琉球朝日放送(株)、(株) ラジオ沖縄、(株) エフエム沖縄、沖縄ケーブルネットワーク(株)、(株) 宮古毎日新聞社、(株) 宮古新報、宮古テレビ(株)、(株) 八重山毎日新聞、(株) 八重山日報社、石垣ケーブルテレビ(株) (順不同)

6 運営

各交流大会の運営については、主管団体によって行う。各主管団体は、それぞれ開催要項を作成し、それに基づいて交流大会の運営を行うこととする。

7 期 日

■総合開会式 令和7年9月13日(土)

(会場：沖縄県立武道館・アリーナ棟 那覇市奥武山町52番地)

※その他各競技日程については別紙のとおり

8 実施競技種目と会場(予定)

■スポーツ交流大会(17競技)

- | | |
|-------------|---|
| ① ラージボール卓球 | 沖縄県立武道館・アリーナ棟(那覇市) |
| ② テニス | 奥武山総合運動公園・庭球場(那覇市) |
| ③ ソフトテニス | 奥武山総合運動公園・庭球場(那覇市) |
| ④ ソフトボール | Agre(アグレ)ソフトボールスタジアム北谷 |
| ⑤ ゲートボール | 具志川ゲートボール場(うるま市) |
| ⑥ ペタンク | 奥武山総合運動公園・補助競技場(那覇市) |
| ⑦ マラソン | ※調整中 |
| ⑧ 弓道 | 奥武山総合運動公園・弓道場(那覇市) |
| ⑨ 剣道 | 沖縄県立武道館・第二錬成道場(那覇市) |
| ⑩ グラウンド・ゴルフ | 奥武山総合運動公園・陸上競技場(那覇市) |
| ⑪ 太極拳 | 県総合福祉センター・ゆいほーる(那覇市) |
| ⑫ ソフトバレーボール | 沖縄県立武道館・アリーナ棟(那覇市) |
| ⑬ ダンススポーツ | 県総合福祉センター・ゆいほーる(那覇市) |
| ⑭ ボウリング | スカイレーン(那覇市) |
| ⑮ 還暦軟式野球 | 奥武山総合運動公園・多目的広場(那覇市)
糸満球技場、真栄里屋外運動場(糸満市)
瀬長島野球場、与根多目的広場(豊見城市) |
| ⑯ 水泳 | 県総合運動公園・水泳プール(沖縄市) |
| ⑰ サッカー | 金武町フットボールセンター(金武町)、赤間総合
運動公園・赤間陸上競技場(恩納村) |

■文化交流大会(2競技)

- | | |
|------|-----------------------|
| ① 囲碁 | 県総合福祉センター・ゆいほーる(那覇市) |
| ② 将棋 | 県総合福祉センター・401研修室(那覇市) |

9 参加資格

(1) 原則県内在住者で59歳以上(昭和42年4月1日以前生まれ)の方とする。

※但し、競技主管団体の事情により年齢制限が上記と異なる場合がある。

(2) 参加種目は原則として、1人1種目とする。

10 表彰 原則として1～3位までの個人、団体(チーム)を表彰する。

1 1 参加申込

- (1) 各競技主管団体事務局にて申し込む。
- (2) 申込者多数で大会期間内での運営が厳しいと競技主管団体が判断した場合は、出場者（チーム）の制限を行う。
- (3) 参加申込締切後の選手等の変更は、原則として認めない。

1 2 参加料

- (1) 個人種目、団体種目とも競技主管団体において別途参加費を定める。なお、参加料には競技主管団体独自の保険料も含むものとする。
- (2) 参加申込後に参加を取り消した場合は、参加料を返却しない。

1 3 申込期限 ※競技によって異なる。

1 4 お申込先 各競技主管団体あて

1 5 その他

- (1) 上位入賞者（チーム）は、令和 8 年度埼玉県で開催される「第 38 回全国健康福祉祭 埼玉大会」への派遣選考の対象とする。
- (2) 雨天・荒天時には、総合開会式及び各競技を中止または延期する場合がある。
その場合、本会HP (<https://www.okishakyo.or.jp/ikiiki/>) にて情報を掲載する。

1 6 参加者の健康管理上の留意事項

- (1) 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、各自で責任を持つこと。なお、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば、直ちに参加を見合わせること。
- (2) 参加者は、予め傷害保険（スポーツ保険等）もしくは、競技主管団体独自の保険に加入していることを必須条件とする（競技によって異なる）。
- (3) 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めること。なお、各競技の主管団体は、参加者の健康管理に特段配慮すること。
- (4) ケガ・事故等が起こった際、緊急時の連絡系統に沿って対応すること。
- (5) 健康保険証又は後期高齢者医療被保険者証は、必ず持参すること。また、お薬手帳を作成している場合は、持参すること。