

# 沖縄県いきいき長寿センター

## ニュースポーツ用具の貸出



|      |   |
|------|---|
| 受付日時 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜～金曜の9時～17時（祝・休日、年末・年始を除く）。</li> <li>・事前に当センターまで御連絡ください。</li> </ul>  |
| 対象者  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者もしくは高齢者を主な対象としてニュースポーツを行う機関、団体及び施設等。地域活動や世代間交流としても御利用いただけます。</li> </ul>  |
| 申込方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用の予約は先着順で、当センター及び電話にて受け付けます。貸出当日は借用希望者が来所し「<b>物品借用書</b>」に必要事項を記入、押印のうえ貸出を行います。貸出期間は原則として2週間以内とします。</li> <li>・貸出及び返却時には、必ず用具の数量、状態について確認を受けてください。</li> </ul> <p>※「物品借用書」は当センターのホームページからもダウンロードできます。</p> |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・第三者への又貸しを禁止します。また用具の紛失、破損等があった場合は同等品を弁償していただくことがあります。</li> <li>・用具は、より多くの方が気持ちよく使えるように大切に使用してください。</li> </ul>   |

### 〔お問合せ先〕

沖縄県社会福祉協議会 いきいき長寿センター  
 沖縄県那覇市首里石嶺町 4-373-1 東棟 3階

TEL：098（887）1344 /FAX：098（887）1349

# ニュースポーツ用具一覧（貸出用）

|  |  |   |
|--|--|---|
| ◇シャフルボード（大）・フロアシャフル（小）   |  |   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャフルボード：2</li> <li>・フロアシャフル：2</li> </ul>   | <p>得点部分を狙って細長い棒（キュー）で円盤（ディスク）を押し出すように滑らせ、合計得点を競うゲーム。シャフルボードのミニチュア版で、持ち運びに便利なフロアシャフルもあります。シャフルボードコートサイズ：12m×1.8m</p> |
| ◇ペタンク  |  |   |
|  <p>▼室外用</p> <p>▲室内用</p>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・室外用：11 セット<br/>1 セット=球 6・目標球 1</li> <li>・室内用：6 セット<br/>1 セット=球 12・目標球 1</li> </ul>             | <p>木製の小さなピュット（目標球）に金属製のボールを投げあい、より近づけることによって得点を競うゲーム。室内用（インドア）はボールがソフトプラスチック製になっています。</p>                           |
| ◇ソフトバレーボール（ボールのみ）  |  |   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2 個（1 個破損）</li> </ul>  | <p>ソフト化したボール。身体に当たっても比較的衝撃が弱い為、キャッチボール等に使用しやすいです。</p>   |
| ◇インディアカ  |  |   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・羽付きボールのみ 4</li> </ul>  | <p>羽根のついたボールをバレーボールのルールに準じて素手で打ち合ゲームです。</p>   |
| ◇グラウンドゴルフ  |  |   |
|  <p>スタートマット</p> <p>ホールポスト</p> <p>クラブ</p> <p>ボール</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホールポスト 2 セット</li> </ul> <p>セット内容：スタートマット 8・ホールポスト 8（旗No.1～4、No.5～8・クラブ 17 セット（クラブ 6・ボール 6）</p> | <p>ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競います。</p>  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>◇室内用グラウンドゴルフ</b>   |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1 セット</li> <li>スタートマット 3・ホールポスト 3・クラブ 3・ボール 3</li> </ul>                 | <p>ルールはグラウンドゴルフと同じ。畳やフローリングでも使用できるため、場所を選ばず楽しむことが可能。</p>                 |
| <b>◇輪投げ</b>   |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・3 セット</li> <li>台・ささえ棒 2・的棒 9</li> <li>投げ輪 9</li> </ul>                   | <p>的棒に向かって輪を投げ入れるゲーム。</p>  |
| <b>◇ボックスホッケー</b>  |  |  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1 セット</li> <li>ボックス・パック 2、スティック 4</li> </ul>                             | <p>相手 ゴール（ボックスの両端の穴）を目掛けて、パックをシュートしあうミニホッケー。</p>                         |
| <b>◇オーバルボール</b>   |  |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1 セット</li> <li>台 1・マット 4・ボール（赤・白・黄・青各 4）</li> </ul>                      | <p>卵形のだ円球を前方の得点ゾーンに入るように転がしていくゲーム。<br/>7m×7m程度のスペース</p>                  |
| <b>◇ユニカール</b>   |  |  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストーン 7 セット黄・青各 4</li> <li>（スタンダード 4/ジュニア 3）</li> <li>・カーペット 3</li> </ul> | <p>特殊なカーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づくことを競うゲーム。<br/>カーペット：10m×2m</p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>◇ターゲットバードゴルフ</b>   |   |   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1 セット</li> </ul> ネットホール 9・スイングマット 9・クラブ8・シャトルボール 12 | ルールはゴルフに準じている。シャトルボールはバドミントンの羽根をゴルフボールに取り付けたような形状。ネットホール（ゴール）はパラソルを逆さにした形状なので、シャトルボールをふわりと高く打ち上げる技術が必要。 |
| <b>◇スカットボール</b>   |   |   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・5 セット</li> </ul> スカット台・マット（各1）<br>スティック2・ボール（赤白各5）  | ボールをスタートラインからスティックで打ち、スカット台の得点穴に入れ、その合計得点を競うゲーム。  |
| <b>◇ポケットボール</b>   |   |   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・4 セット</li> </ul> ポケットボール台・マット（各1）クラブ2・ボール（青・白各5）    | ルールはスカットボールと同じ。テーブルに置いて、手でボールを転がして楽しむことも可能。   |
| <b>◇ゲーゴルゲーム</b>   |   |   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・5 セット</li> </ul> マット1・スティック2・ボール6・ゴルフボール6           | ゲーゴルスティック又はゴルフパター及びゲーゴルボール又はゴルフボールを使い、長方形の競技マットの上に2種類の得点ゾーンを設け、個人あるいは団体による競技者で、対抗形式によって行われる得点を競い合うゲーム。  |
| <b>◇ゲートボール</b>  |   |   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1 セット</li> </ul> スティック 10・ポール6<br>ボール（10×2）・ゲート 18  | 2チーム対抗の団体ゲーム。1チーム5名で、自分のボールをスティックで打ち、第1ゲート、第2ゲート、第3ゲートを順番に通過させ、最後にゴールポールに当てると上がりとなる。                    |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>◇バグー</b>   |   |   |
|    | <p>・3セット</p> <p>傾斜ボード 2・ビーンバッグ (赤・青各4)</p>              | <p>離れて設置したプラスチックボードを目掛けて玉 (ビーンバッグ) を投げる的入れゲーム。</p>  |
| <b>◇囲碁ボール (大・小)</b>   |   |   |
|    | <p>・4セット (大2・小2)</p> <p>コートマット・スティック 2・ボール (黒・白各10)</p> | <p>碁盤にみたてた目 (穴) に、黒と白のボールをスティックで打って五目並べの要領で並べて競うゲーム。</p>  |
| <b>◇ミニテニスゲーム</b>  |   |   |
|    | <p>2セット</p> <p>ネット1・ラケット4<br/>ボール5、風船</p>               | <p>ウレタン性のボールを使ってテニスのように打ち合うゲーム。</p>   |
| <b>◇ドッチビー</b>   |   |   |
|  | <p>・3セット</p> <p>1セット 13枚</p>                            | <p>ボールの代わりにディスク型をしたドッチビーを使ってドッチボールの要領で競うゲーム。ウレタン製で出来ているので当たっても安全です。</p>                                       |
| <b>◇ディスクゲッター9</b>   |   |   |
|  | <p>・3セット</p> <p>本体1・パネル (1~9)</p>                       | <p>ディスク (ドッチビー) を投げて、数字の書かれたパネルを狙うゲーム。<br/>         形 140 cm×31 124 cm、重量約 9 kg</p>                           |
| <b>◇大型ジェンガ</b>  |   |   |
|  | <p>・4セット</p> <p>3色サイコロ 1・ジェンガ (赤・青・黄各6)</p>             | <p>サイコロを振って、出た色のブロック (ダンボール製) を抜いて上に積み上げていき、ブロックを崩したら負けとなるゲーム。<br/>         収納時：形 60 cm×31 45 cm×高さ 87 cm</p> |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>◇まんまりもボール</b>  |  |   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・10個入り2セット</li> <li>赤白各5個・緑青各5個</li> </ul>  | 表面に柔らかい突起のあるゴムボールで、投げたり転がしたりと、使い方自由の万能ボールです。  |
| <b>◇ラダーゲッター</b>   |  |   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・5セット</li> <li>灰色パ17°(大4・小8)ルツパ17°6・白パ17°12・L型パ17°12・ト型パ17°12ひも付ボール12(青・黄各6)</li> </ul> | ヒモで繋がっているゴムボールをハシゴ(ラダー)に向かって投げ、1、2、3点とポイントが表示されたラダーに引っ掛けて得点を競うゲーム。  |
| <b>◇ディスクゴルフ</b>   |  |   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2セット</li> <li>本体1・ディスク4</li> </ul>   | フライングディスクを専用ゴールに何投で入れられるかを競うゲーム。主なルールはゴルフと同じで、より少ない投数でゴールに入れた方が勝ちとなります。   |
| <b>◇ボールボードゲーム</b>   |  |   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・2セット</li> <li>ボード1台・クラブ2</li> <li>※ボールはついておりません。まんまりもボールとセットでの借用がおすすめです。</li> </ul>    | <p>ボールを穴に入れ得点を競うグラウンド・ゴルフタイプのゲーム。</p> <p>クラブでボールを打撃しボードの得点穴に入れ合計点数を競います。1人5球ずつうち、縦横斜めのいずれか1列に揃った場合は、得点は2倍になります。</p> <p>ボード：80cm×80cm(穴12cm)<br/>クラブ：約84cm</p> |
| <b>◇低床型玉入れセット</b>   |  |   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・5セット</li> <li>(白・赤・緑・青・黄 /各1台・玉10個)</li> <li>※1セットずつ貸出いたします。ご希望色等お伝えください。</li> </ul>   | <p>座位の方も一緒に楽しむことができる、低床タイプの玉入れ。角度調整ができるので、座位の低い位置からも玉入れができます。</p> <p>玉入れ高さ：45cm~63cm<br/>カラー玉：直径5cm</p>   |
| <b>◇つりっこ</b>  |  |   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大1セット(魚15個・竿6本)</li> <li>・小1セット(魚5個・竿2本)</li> </ul>                                    | 魚の表・裏に突起が付いていて、床から少し浮くようになっています。浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感が出ます。   |

