

## 「ねんりんピック鹿児島2008」

～沖縄県から選手団103名が参加～

「かごしまで 元気・ふれ合い・ゆめ噴火」をテーマに、第21回全国健康福祉祭かごしま大会（愛称：ねんりんピック鹿児島2008）が、平成20年10月25日（土）から、10月28日（火）の4日間、鹿児島県で開催されました。

本県は、今回の大会に選手役員総勢103名の選手団を派遣し、卓球、テニスなど16種目の競技に参加しました。大会期間中は概ね天候にも恵まれ、グラウンド・ゴルフ競技では本県選手が287人中9位に入賞した他、民謡交流大会でも審査員特別賞を受賞するなど日頃の練習の成果が十分に発揮された結果となりました。

また、ねんりんピック関連イベントとして開催された美術展においては、本県から5部門（日本画、洋画、工芸、写真・書）に10点の作品を出展し、洋画の部で高良幸子さん（宜野湾市・89歳）が最高齢者賞を受賞しました。



今大会では競技以外にも全国の選手や地元ボランティアとの交流が数多く見られました。その交流活動の一環として行われたのが、一校一県交流運動でありました。これは、鹿児島県内の小学校が参加する都道府県・政令指定都市ごとにそれぞれ応援団（さくらじまんキッズ）を組織し、総合開会式において選手団との交流を行うもので、本県選手団の応援には大口市立山野小学校の生徒約50人が駆けつけてくれました。生徒達は、沖縄の方言や歴史について選手に質問するなどさわやかな交流の輪が広がりました。

## ～若さあふれるハッスルプレーが続出!～

## 沖縄県 かりゆし長寿大学校 大運動会開催

去る11月23日（日）沖縄県総合運動公園レクリエーションドームにて第17回かりゆし長寿大学校大運動会が開催されました。

いきいき、ふれあい両クラス総数150名余り（平均年齢68・6歳、最高齢80歳）の学生の皆さんが参加し、6チームに分かれて各種目に汗を流しました。

「スプリンレース」、「グラウンド・ゴルフ競争」、「大玉転がし」の他、ソフトバレーボールをお互いの顔に挟んで運ぶ「ほほ寄せて」や「フォークダンス」等、学生一人一人が童心に戻ってイキイキとした表情で運動会を楽しんでいました。

また今回は、最後の種目を終えたあ

## “シニアライフセミナー”

【受講生募集のお知らせ】

入場  
無料

- 【日時】平成21年2月18日（水）  
18時開場 18時30分開演
- 【場所】パレット市民劇場（那覇市・パレットくもじ9階）
- 【演題】「七転び八起き私の相撲人生」  
～人間の生き方を考える～  
おくるま こういち
- 【講師】尾車浩一氏（元大関琴風 相撲解説者）
- 【申込方法】平成21年2月10日（火）までに下記あて電話  
またはFAXにてお申し込みください。
- 【お問合せ】沖縄県社会福祉協議会・いきいき長寿センター  
【TEL】098-887-1344 【FAX】098-887-1349

### ●プロフィール

元大関琴風。1957年三重県津市生まれ。1971年名古屋場所にて中学生力士として初土俵をふみ、世間の注目を浴びる。1977年初場所で大新入幕を果たし、20歳で関脇となる。左ヒザの故障で一時は幕下三十枚目まで転落するも不屈の闘志と精神力から関脇へ返り咲き、その後もケガに悩まされながらも、1981年の秋場所で初優勝し大関に昇進する。角界の地獄を2度味わい、意地と努力で大関まで登り詰めた、心・技・体を極めた角界の範。現在は尾車部屋を開き、後進の指導・育成にあたる。大相撲の解説者としても幅広く活躍中。



セミナー修了後、参加者の皆さんは講話で得た知識と、習得したニュースポーツを今後の公民館活動に取り入れたいと話しておりました。

去る11月13日（木）中城村安里の吉の浦会館にて、いきいきライフセミナーを開催しました。『「食育」と「貯筋」健康おきなわ2010を考える』と題した、てるや整形外科院長照屋勉先生の講話と高齢者の健康づくりに適したニュースポーツを行いました。

講話では「肥満割合全国一」の沖縄県民の栄養改善と運動の大切さを先生ご自身の体験談を交えながら話されました。また、ニュースポーツの紹介ではバタンク、ゲールボールゲームを体験していただきました。参加された皆さんは普段、公民館等で地域のリーダーとして活動している方々といふこともあり、初めて行う種目にもかかわらず上達も早く、プレーを楽しんでいました。

## いきいきライフ セミナー開催

～生きがいと健康づくりそして地域活動～

## 沖縄県かりゆし 長寿大学校

平成21年度  
第19期生  
学生募集

受付期間 2月23日から3月6日まで

- 応募資格 県内に居住し、平成21年4月1日までに満60歳に達している者で、学習意欲があり、当大学校に通学可能な者  
（※当大学校の卒業生は除く。）
- 定員 160名（男性80名・女性80名）  
（※但し、定員を超える申込のある場合は抽選により決定）
- 受付期間 平成21年2月23日（月）～3月6日（金）  
（土・日・祝祭日を除く午前9時～午後5時まで）
- 修学期間 平成21年4月～平成22年3月（1年間）

費用 受講料 7,000円（年額）  
（教材費は、受講者負担です。）

募集方法 いきいき長寿センター備え付けの願書に必要事項を記入し、印鑑押印のうえ提出。  
（郵送可、3月6日消印有効）  
ホームページからもダウンロード可

社会福祉法人沖縄県社会福祉協議会  
沖縄県いきいき長寿センター  
沖縄県那覇市都立石橋町4-373-1  
（沖縄県総合福祉センター 西棟3階）  
TEL 098-887-1344 / FAX 098-887-1349  
E-Mail ikikichouju@okishakyo.or.jp

