



平成 25 年度 介護従事者スキルアップ研修会 ～レクリエーションの理解と演習～ 開催要項



1 趣 旨

昨今の高齢者介護現場においては、機能訓練やレクリエーションなどを通して、高齢者一人ひとりの身体機能や残存機能に合わせた活動が取り組まれています。一方で、プログラムのマンネリ化や、利用者それぞれに合った活動等が課題となっており、今後介護（予防）サービスを提供する上で、個々の利用者に応じたケアレクなどで生活機能を向上させ、利用者がより充実した生活を送れるよう支援することが不可欠となってきます。

今回の研修会は、高齢者に携わる介護従事者を中心に、介護（予防）レクリエーションについてのさらなる理解を深めるべく、講義や実技を通して今後の実践に応用していくためのノウハウを紹介します。

2 主 催

社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会

3 日 時

平成 25 年 11 月 29 日（金）13：20 ～ 16：45 （12：50 受付開始）

4 会 場

沖縄県総合福祉センター 東棟 1 階 ゆいほーる（那覇市首里石嶺町 4-373-1）

5 対 象

高齢者介護等を行う施設・事業所の職員、地域のミニデイサービス・ふれあいサロン等でレクリエーションを行っている方 など

6 定 員

100 名 （定員に達し次第締め切ります）

7 参加費（一人あたり）（税込）

本会会員：2,000 円、 非会員：3,500 円

8 申込締切

別紙申込書により平成 25 年 11 月 20 日（水）までに F A X にてお申し込みください。
参加費のお振込みは平成 25 年 11 月 22 日（金）までお願いいたします。

裏面へ続く

9 研修内容

時 間	内 容
12:50	受付開始
13:20	開会／オリエンテーション
13:30 (分)	講義&実技 ☆「見て・聴いて・感じて学ぶ高齢者レクリエーションの役割と効果」☆ 【 講 師 】 島袋 光枝 氏 介護現場におけるレクリエーションの役割・意義等をはじめとした講義のほか、実際に体を動かしながらレクリエーションを行う上でのコツやポイントを得るとともに、展開方法などを紹介します。 ●レクリエーションの目的・効果について ●レクリエーション進行時の注意点 ●利用者の表情の変化を引き出す方法、アレンジ方法 ●対象者にあった機能訓練になったレクリエーション 等 ♪ウォーミングアップ ♪五感を使ったレク ♪音楽を使ったレク ♪お手玉 ♪ダンス などなど ※ 適宜休憩を設けます
16:40	アンケート記入
16:45	閉会 ～ お疲れ様でした ～

【 講 師 紹 介 】 島袋 光枝（しまぶくろ みつえ）氏

- ・1940年8月生まれ 日本体育大学女子短期大学卒業
- ・日本フォークダンス連盟公認指導者の資格を取得、全国指導者として各地に派遣される。
- ・日本レクリエーション協会公認指導者資格を取得
- ・SOLA 沖縄学園日本スポーツ健康福祉専門学校の非常勤講師
- ・チェアエクササイズ（座ってできる健康体操）指導者資格取得
- ・日本舞踊の名取もお持ちになるなど、多彩な活動をされています。

10 準備していただくもの

- お手玉 2個
- 実技を行いますので、運動靴・ジャージ等動きやすい服装でご参加ください。

11 参加費のお支払いについて

・振込先は下記のとおりです。平成25年11月22日（金）までにお願いいたします。

金融機関名	琉球銀行 石嶺支店
預金種類	普通
口座番号	316-116
口座名義	社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会 会長 新垣 雄久 フリガナ： フク、オキナワケンシャキョウ
※ お振込み時の注意（経理担当者へお願い） 振込先が確認できるように、事業所名もしくは参加者氏名を<u>先</u>にご記入ください。 【例】「デイサービスセンター〇〇」ではなく、「〇〇デイサービスセンター」	

- ・振込手数料は申込者負担となります。
- ・振込依頼書の控えを領収書とし、領収書の発行は致しませんので御了承ください。
- ・お振込後の参加費は返金できません。
- ・研修会当日の参加費の現金納付は受付けておりませんのであらかじめ御了承ください。

1 2 個人情報について

- ・本研修会の「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。なお、資料に氏名及び事業所名、職名を掲載する予定です。

1 3 お問い合わせ

〒903-8603 那覇市首里石嶺町 4-373-1

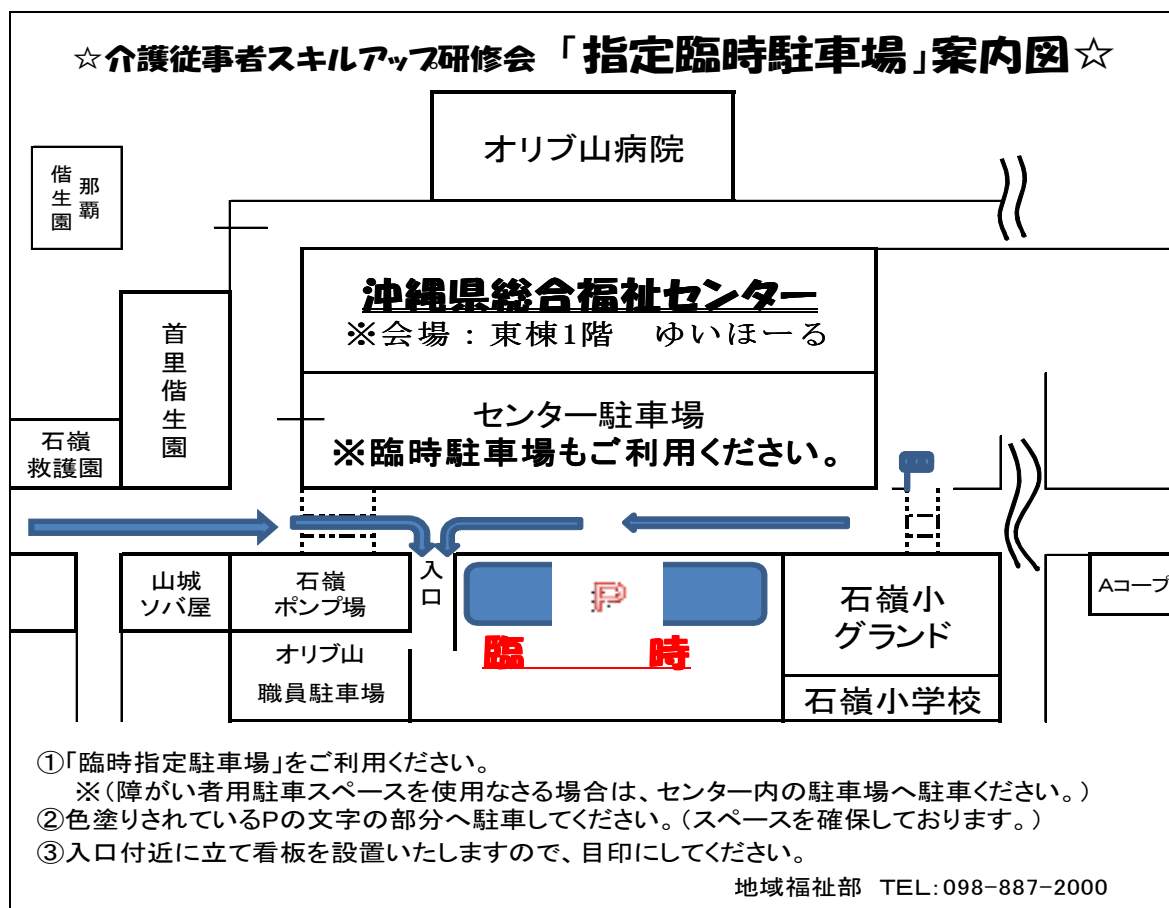
沖縄県社会福祉協議会 地域福祉部 （担当：仲順、安里）

TEL：098-887-2000 FAX：098-887-2024 E-mail：i-tiiki@okishakyo.or.jp

1 4 駐車場について

沖縄県総合福祉センター 沖縄県那覇市首里石嶺町 4-373-1

- ・会場の沖縄県総合福祉センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ乗り合いのうえ、センター道向いの駐車場をご利用ください。



oO☆*:oO☆*: oO☆*: ありがとうございました oO☆*:oO☆*: oO☆*: