

# 介護予防・地域支え合い事業のメニュー一覧

## 1. 市町村事業

### ①介護予防等事業

- ア 介護予防教室等
  - ア. 転倒骨折予防教室（寝たきり防止事業）
  - イ. アクティビティ・認知症介護教室
  - ウ. IADL（日常生活関連動作）訓練事業
  - エ. 地域住民グループ支援事業
  - オ. 足指・爪のケアに関する事業
- イ 高齢者筋力向上トレーニング事業
- ウ 高齢者食生活改善事業
- エ 運動指導事業
- オ 生活管理指導事業
  - ア. 生活管理指導員派遣事業
  - イ. 生活管理指導短期宿泊事業
- カ 「食」の自立支援事業
- キ 「介護予防10ヵ年戦略」推進のための啓発等事業【H17新規】

### ②在宅介護支援事業

- ア 高齢者実態把握事業
- イ 介護予防プラン作成事業

### ③家族介護支援事業

- ア 家族介護教室
- イ 介護用品の支給
- ウ 家族介護者交流事業（元気回復事業）
- エ 家族介護者ヘルパー受講支援事業
- オ 徘徊高齢者家族支援サービス事業
- カ 家族介護慰労事業
- キ 認知症高齢者家族やすらぎ支援事業

### ④住宅改修支援事業

- ⑤ 高齢者共同生活（グループリビング）支援事業
- ⑥ 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業
- ⑦ 成年後見制度利用支援事業
- ⑧ 高齢者住宅等安心確保事業
- ⑨ 寝たきり予防対策普及啓発事業
- ⑩ 健やかで活力あるまちづくり基本計画策定・普及啓発推進事業
- ⑪ 高齢者地域支援体制整備・評価事業
- ⑫ 認知症にやさしい地域づくりネットワーク形成事業
- ⑬ 認知症高齢者をかかえる家族に対する地域支援事業【H17新規】
- ⑭ サービス事業者振興事業
- ⑮ 福祉用具・住宅改修研修事業
- ⑯ 福祉用具・住宅改修地域利用促進事業
- ⑰ 市町村介護予防試行事業【H17新規】

## 2. 都道府県・指定都市事業

- ① 介護予防従事者等研修事業【H17新規】
- ② 高齢者自身の取組み支援事業
- ③ 寝たきり予防対策普及啓発事業
- ④ 高齢者訪問支援活動推進事業
- ⑤ 高齢者に関する介護知識・技術等普及促進事業
- ⑥ 高齢者地域支援体制整備・評価事業
- ⑦ 認知症にやさしい地域づくりネットワーク形成事業
- ⑧ 認知症高齢者地域生活支援事業
- ⑨ 「介護サービス情報の公表」制度推進事業【H17新規】
- ⑩ 訪問介護員資質向上等推進事業
- ⑪ サービス事業者振興事業
- ⑫ 福祉用具・住宅改修研修事業
- ⑬ 福祉用具・住宅改修活用広域支援事業
- ⑭ 苦情・事件事例活用研修事業【H17新規】

※介護サービス適正実施指導事業から組替

## 3. 老人クラブ活動等事業

【改正後全文】

老 発 第 2 1 3 号

平成13年5月25日

最 終 改 正

老発第0927004号

平成17年9月27日

都道府県知事  
各 指定都市市長 殿  
中核市市長

厚生労働省老健局長

#### 介護予防・地域支え合い事業の実施について

標記については、介護保険制度の円滑な実施の観点から、高齢者が要介護状態に陥ったり、状態が悪化することがないようにする介護予防施策や自立した生活を確保するために必要な支援を行う生活支援施策の推進を図るため、今般、別紙のとおり「介護予防・地域支え合い事業実施要綱」を定め、平成13年4月1日から適用することとしたので通知する。

については、本事業の実施に努められるよう特段の御配慮をお願いするとともに、管内市町村に対して、周知徹底を図るなど、本事業の円滑な実施についてご協力を賜りたい。