



あなたの
知識と情報で、
ご近所の在宅介護者の
悩み解決を
手助けしませんか？

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、生活上の様々な問題、とりわけ介護を地域全体で支えることが求められています。

沖縄県介護実習・普及センターでは、地域で活動されている、民生委員、婦人会、友愛訪問の方々や興味のある方々を対象に介護講座※1を開催します。

現在行っている活動に、介護の知識や情報を取り入れてみませんか？

※1

在宅介護 実習教室

内 容：地域活動に役立つ介護知識と
基本的な介護技術

所要時間：約3時間

■講座開催にあたっては、各市町村社会福祉協議会等の協力のもとに、内容、日時、会場等を調整致します。



活動中！

『お助けマン』事業として、近隣住民（講座受講者）が定期的に在宅介護者の自宅を訪問し、声かけ、見守り活動を行っている地域もあります。

●詳しくは、お問い合わせください●

沖縄県介護実習・普及センター ☎098-882-1484