

一般県民対象講座

はじめようシリーズ 1

介護に対する関心を持っていただくための入門シリーズです。

No.	講座名	内 容	開催日
1-1	高齢者疑似体験	高齢者の身体的、心理的な変化の疑似体験 体験	5/12 (水曜日) 9/29 (水曜日)
1-2	福祉用具入門編	様々な福祉用具を見て、触れて、体験します 見学 講義	5/19 (水曜日) 10/6 (水曜日)
1-3	立ち上がりの介助方法	椅子、床からの立ち上がりの介助方法 実技	5/26 (水曜日) 10/13 (水曜日)
1-4	起き上がりの介助方法	寝返り、起き上がり、座る時、移動する時の介助方法 実技	6/2 (水曜日) 10/20 (水曜日)
1-5	車いす編	車いすの取り扱い方法と体験・様々な場所での車いすの介助方法 実技	6/9 (水曜日) 10/27 (水曜日)

はじめようシリーズ 2

知って安心！役立つ知識や介護技術を学びます。

No.	講座名	内 容	開催日
2-1	福祉用具編 (ベッド・排泄編)	ベッド、ポータブルトイレの種類と選定方法・排泄のしくみとオムツの装着方法 講義 実技	8/4 (水曜日) 1/12 (水曜日)
2-2	着脱編	身体の特徴と着替えの介助方法 実技	8/11 (水曜日) 1/19 (水曜日)
2-3	入浴編	実際に浴槽を使っでの体感型入浴講座・入浴の介助方法と留意点 実技	8/18 (水曜日) 1/26 (水曜日)
2-4	食事編	飲み込みの仕組み・食事の姿勢と介助方法 実技	8/25 (水曜日) 2/2 (水曜日)
2-5	住宅改修編	リフォームと住宅改修の違い・住宅改修に関する介護保険について 講義 体験	9/1 (水曜日) 2/9 (水曜日)

一般県民対象講座

対象	一般県民	会場	沖縄県総合福祉センター
定員	先着 16 名	時間	13:30 ~ 16:30
料金	200 円 / 1 講座 (全 5 回講座) <u>当日、現金でお支払いください。</u>		

受講にあたっての注意事項

- 動きやすい服装と運動靴でお越しください。
(厳禁：スカート、ジーンズ、サンダル、ヒール類の靴、密着しすぎた服)
 - ・冷暖房は入りますが、体温調節可能な服装でお越しください。
 - ・はじめようシリーズ 2-3 入浴編を受講の際には、Tシャツ・短パンの下に水着を着用してください。また、タオル、着替えの準備も各自でお願いします。更衣室はありませんのでご了承ください。
- やむを得ず欠席される場合は、必ずご連絡ください。
- シリーズの全日程を修了された方（連続）には、シリーズごとに修了証書を交付します。
- 資格取得の講座ではありません。
- 介護従事者や、介護関連の有資格者は受講できません。
- 当センター介護講座講師育成のため、講座中にビデオ撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。

申し込み方法

- 電話または FAX でお申し込みください。
FAX でお申し込みの場合は P12 の申込書をご利用ください。
TEL：098-882-1484・1485
FAX：098-882-1486 ※送信後は必ず受信確認の電話をしてください。

注意

- 事前のお申し込みが必要です。
- シリーズ開始日の 1 ヶ月前より申込み受付を開始します。
定員に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
はじめようシリーズ 1
5/12 ~ 6/9 (全 5 講座) → 平成 22 年 4 月 12 日 (月) 受付開始
9/29 ~ 10/27 (全 5 講座) → 平成 22 年 8 月 30 日 (月) 受付開始
はじめようシリーズ 2
8/4 ~ 9/1 (全 5 講座) → 平成 22 年 7 月 5 日 (月) 受付開始
1/12 ~ 2/9 (全 5 講座) → 平成 22 年 12 月 13 日 (月) 受付開始
- 受講料は当日、つり銭の無いようご用意ください。

はじめよう シリーズ 1・2 受講申込書

フリガナ		年齢	歳
受講者氏名		性別	男・女
自宅住所	(〒 -)		
	電話	-	-
	FAX	-	-
	携帯	-	-

※ 申し込み講座に○印をご記入ください。

はじめよう シリーズ 1	No.	開催日	
	1-1	5/12 (水曜日)	9/29 (水曜日)
	1-2	5/19 (水曜日)	10/6 (水曜日)
	1-3	5/26 (水曜日)	10/13 (水曜日)
1-4	6/2 (水曜日)	10/20 (水曜日)	
1-5	6/9 (水曜日)	10/27 (水曜日)	

はじめよう シリーズ 2	No.	開催日	
	2-1	8/4 (水曜日)	1/12 (水曜日)
	2-2	8/11 (水曜日)	1/19 (水曜日)
	2-3	8/18 (水曜日)	1/26 (水曜日)
2-4	8/25 (水曜日)	2/2 (水曜日)	
2-5	9/1 (水曜日)	2/9 (水曜日)	

申込み用紙に記入していただいた個人情報本センターの講座以外の目的には使用いたしません。

申し込みにあたっての注意事項

- ・お申し込みの前に、5～6ページの内容をよくお読みください。
- ・FAX送信後は必ず、受信確認の電話をしてください。

沖縄県介護実習・普及センター

〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1
 沖縄県総合福祉センター東棟1階
 TEL : (098) **882-1484・1485** FAX : (098) **882-1486**