

介護従事者対象講座

Let's Try!! SKILL UP

介護の基礎技術を確認しながら、今行っている介護の仕方を振り返り、スキルアップを図る講座です。

No.	講座名	内 容		開催日	
1 午前	高齢者疑似体験	高齢者の身体的、心理的な変化の疑似体験	体験	6/18 (金曜日)	11/19 (金曜日)
2 午後	立ち上がりの自立と介助	身体の特徴や動きの検証・椅子、床からの立ち上がりの介助方法	実技		
3 午前	起居の自立と介助	身体の特徴や動きの検証・体位変換、起床、座位、移乗の介助方法	実技	6/25 (金曜日)	11/26 (金曜日)
4 午後	食事編	嚥下のしくみ、誤嚥について・食事の介助方法と自助具の活用	実技		
5 午前	着脱編	衣類の選定について・着脱の介助方法と留意点	実技	7/2 (金曜日)	12/3 (金曜日)
6 午後	入浴編	入浴室の環境設定・入浴の介助方法と入浴関連の福祉用具について	実技		
7 午前	排泄編	排泄の介助方法と排泄関連の福祉用具について・オムツの使用方法	実技	7/9 (金曜日)	12/10 (金曜日)
8 午後	住宅改修編	バリアフリー、ユニバーサルについて・リフォームと住宅改修の違いについて	講義 体験		

対象 介護、福祉用具業務従事者

定員 先着16名
1講座につき、1事業所2名まで

会場 沖縄県総合福祉センター

時間 午前 09:30~12:30

午後 13:30~16:30

料金 1,000円/1講座(全8講座)
当日、現金でお支払下さい。

受講にあたっての注意事項

- 介護に適した服装と運動靴でお越しください。
 - ・冷暖房は入りますが、体温調節可能な服装でお越しください。
 - ・入浴編を受講の際には、Tシャツ・短パンの下に水着を着用してください。また、タオル、着替えの準備も各自でお願いします。更衣室はありませんのでご了承ください。
- やむを得ず欠席される場合は、必ずご連絡ください。
- 資格取得の講座ではありません。
- 経験年数3年前後の従事者向けの講座内容となっています。
- SKILL UP コースの全8回を修了された方（2年以内）には修了証書を交付します。
- SKILL UP コースは「介護サービス情報公表」制度の研修実施に関する調査項目に該当します。
- 受講初日に受講カードを発行します。2回目以降の受講の際には忘れずにお持ちください。前年度より受講されている方は、平成21年度受講カードをお持ちください。
- 昼食は各自でご準備ください。
- 当センター介護講座講師育成のため、講座中にビデオ撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。

1講座分、無料になります。

- SKILL UP コース No.1～No.8 を連続で受講された場合は、8講座目の受講料が無料になります。（1事業所より複数の方が受講された場合にも同様です。）

申し込み方法

- 電話で受け付け状況を確認後、P10（事業所申込み用）または、P11（個人申込み用）の申込書を記入し、FAXでお申込みください。
TEL：098-882-1484・1485
FAX：098-882-1486 ※送信後は必ず受信確認の電話をしてください。

注意

- 事前のお申込みが必要です。
- シリーズ開始日の1ヶ月前より申込み受付を開始します。
定員に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
6/18～7/9（4日間、全8講座）→平成22年5月18日（火）受付開始
11/19～12/10（4日間、全8講座）→平成22年10月19日（火）受付開始
- 受講料は当日、つり銭の無いようご用意ください。
- 領収証を発行します。事業所名での発行をご希望の場合は、申込み時にお申し出ください。

SKILL UP

受講申込書 (事業所申込み用)

事業所名称		
	担当者氏名	
事業所住所	(〒 -)	
	電話	- -
	FAX	- -

No.	開催日	受講者氏名 (フリガナ)	開催日	受講者氏名 (フリガナ)
1 午前	6/18 (金曜日)	フリガナ	11/19 (金曜日)	フリガナ
		フリガナ		フリガナ
2 午後	6/25 (金曜日)	フリガナ	11/26 (金曜日)	フリガナ
		フリガナ		フリガナ
3 午前	7/2 (金曜日)	フリガナ	12/3 (金曜日)	フリガナ
		フリガナ		フリガナ
4 午後	7/9 (金曜日)	フリガナ	12/10 (金曜日)	フリガナ
		フリガナ		フリガナ
5 午前		フリガナ		フリガナ
		フリガナ		フリガナ
6 午後		フリガナ		フリガナ
		フリガナ		フリガナ
7 午前		フリガナ		フリガナ
		フリガナ		フリガナ
8 午後		フリガナ		フリガナ
		フリガナ		フリガナ

切り取り線

申込み用紙に記入していただいた個人情報は本センターの講座以外の目的には使用いたしません。

申し込みにあたっての注意事項

- ・お申し込みの前に、3～4ページの内容をよくお読みください。
- ・電話で受け付け状況を確認後、FAXで申込みください。
また、FAX送信後は必ず受信確認の電話をしてください。

沖縄県介護実習・普及センター

〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1
 沖縄県総合福祉センター東棟 1階
 TEL : (098) 882-1484・1485 FAX : (098) 882-1486

SKILL UP

受講申込書 (個人申込み用)

※ 申し込み講座に
○印をご記入ください。

フリガナ			
受講者氏名			
自宅住所	(〒 -)		
	電話	-	-
	携帯	-	-
事業所名称			
事業所住所	(〒 -)		
	電話	-	-
	FAX	-	-

No.	開催日	
1	6/18(金)午前	11/19(金)午前
	6/18(金)午後	11/19(金)午後
2	6/18(金)午後	11/19(金)午後
	6/18(金)午後	11/19(金)午後
3	6/25(金)午前	11/26(金)午前
	6/25(金)午後	11/26(金)午後
4	6/25(金)午後	11/26(金)午後
	6/25(金)午後	11/26(金)午後
5	7/2(金)午前	12/3(金)午前
	7/2(金)午後	12/3(金)午後
6	7/2(金)午後	12/3(金)午後
	7/2(金)午後	12/3(金)午後
7	7/9(金)午前	12/10(金)午前
	7/9(金)午後	12/10(金)午後
8	7/9(金)午後	12/10(金)午後
	7/9(金)午後	12/10(金)午後

・受講申込書に記入していただいた個人情報は本センターの講座以外の目的には使用いたしません。

申し込みにあたっての注意事項

- ・お申し込みの前に、3～4ページの内容をよくお読みください。
- ・電話で受け付け状況を確認後、FAXでお申し込みください。
またFAX送信後は必ず、受信確認の電話をしてください。

沖縄県介護実習・普及センター

〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1
 沖縄県総合福祉センター東棟1階
 TEL : (098) **882-1484・1485** FAX : (098) **882-1486**